

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

1. Uitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	201 Yanick de Hoogd	HPB	5	I	48.79	NR WR	
2	101 Giancarlo Lopez	HPA	6	I	52.80		
3	326 Maik Stam	HPA	6	O	55.45		
4	301 Thijs van der Werff	HPA	5	O	56.12		
5	176 Leon Schot	HPB	3	I	56.33		
6	151 Lars de Wolf	HPA	3	O	59.92		
7	251 Jasper Stam	HPD	4	I	1:02.07		
8	426 Jari Roozing	HPA	2	I	1:05.48		
9	276 Justin Dijkstra	HPA	4	O	1:05.87		
10	1 Bram van der Molen	HPA	2	O	1:10.66		
11	226 Jesse Oinga	HPD	1	I	1:17.66		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

1. Rituitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	226	Jesse Oinga		HPD			1:17.66	
	rd								
		Jesse Oinga							
		100m	16.27	(16.2)			m		
		500m	1:17.66	(61.4)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	426	Jari Roozing		HPA	1:02.13		1:05.48	
	bl	1	Bram van der Molen		HPA	1:10.06		1:10.66	
		Jari Roozing							
		100m	14.39	(14.3)			100m	15.53	(15.5)
		500m	1:05.48	(51.1)			500m	1:10.66	(55.1)
		Bram van der Molen							
		100m	14.39	(14.3)			100m	15.53	(15.5)
		500m	1:05.48	(51.1)			500m	1:10.66	(55.1)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	176	Leon Schot		HPB	53.24		56.33	
	rd	151	Lars de Wolf		HPA	54.56		59.92	
		Leon Schot							
		100m	14.15	(14.1)			100m	14.56	(14.5)
		500m	56.33	(42.2)			500m	59.92	(45.4)
		Lars de Wolf							
		100m	14.15	(14.1)			100m	14.56	(14.5)
		500m	56.33	(42.2)			500m	59.92	(45.4)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	251	Jasper Stam		HPD	58.17		1:02.07	
	bl	276	Justin Dijkstra		HPA	1:01.10		1:05.87	
		Jasper Stam							
		100m	14.59	(14.5)			100m	14.71	(14.7)
		500m	1:02.07	(47.5)			500m	1:05.87	(51.1)
		Justin Dijkstra							
		100m	14.59	(14.5)			100m	14.71	(14.7)
		500m	1:02.07	(47.5)			500m	1:05.87	(51.1)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	201	Yanick de Hoogd		HPB	45.50		48.79	NR WR
	rd	301	Thijs van der Werff		HPA	51.18		56.12	
		Yanick de Hoogd							
		100m	12.53	(12.5)			100m	13.94	(13.9)
		500m	48.79	(36.2)			500m	56.12	(42.2)
		Thijs van der Werff							
		100m	12.53	(12.5)			100m	13.94	(13.9)
		500m	48.79	(36.2)			500m	56.12	(42.2)

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	101	Giancarlo Lopez		HPA		47.34	52.80	
	bl	326	Maik Stam		HPA		48.52	55.45	
		Giancarlo Lopez				Maik Stam			
		100m	13.51	(13.5)		100m	13.85	(13.8)	
		500m	52.80	(39.3)		500m	55.45	(41.6)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

2. Uitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	227 Finet Neelissen	DPA	12	I	50.57		
2	327 Randi Dekker	DPA	11	I	53.24		
3	202 Nelle van Riet	DPA	12	O	53.37		
4	302 Larissa Tol	DPA	9	I	57.05		
5	102 Michelle Krijt	DPA	10	O	1:00.31		
6	2 Puck Albracht	DPB	7	I	1:04.16		
7	252 Esmée Brommer	DPA	11	O	1:09.70	FL	
8	427 Imme Numan	DPB	7	O	1:11.07		
	152 Indy Metzelaar	DPB	10	I	DNS		
	177 Rosa den Elsen	DPB	9	O	DQ		

VOLHARDING BOKAAL

IJsbahn de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

2. Rituitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	2	Puck Albracht		DPB		59.59	1:04.16	
	rd	427	Imme Numan		DPB		1:07.62	1:11.07	
		Puck Albracht			Imme Numan				
		100m	15.52	(15.5)	100m	16.34	(16.3)		
		500m	1:04.16	(48.6)	500m	1:11.07	(54.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	302	Larissa Tol		DPA		55.21	57.05	
	rd	177	Rosa den Elsen		DPB		56.67	DQ	
		Larissa Tol			Rosa den Elsen				
		100m	13.86	(13.8)					
		500m	57.05	(43.2)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	152	Indy Metzelaar		DPB		57.45	DNS	
	bl	102	Michelle Krijt		DPA		55.43	1:00.31	
		Indy Metzelaar			Michelle Krijt				
					100m	14.91	(14.9)		
					500m	1:00.31	(45.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	327	Randi Dekker		DPA		48.63	53.24	
	rd	252	Esmée Brommer		DPA		50.33	1:09.70	FL
		Randi Dekker			Esmée Brommer				
		100m	13.21	(13.2)	100m	23.99	(23.9)		
		500m	53.24	(40.0)	500m	1:09.70	(45.8)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	227	Finet Neelissen		DPA		47.60	50.57	
	bl	202	Nelle van Riet		DPA		49.09	53.37	
		Finet Neelissen				Nelle van Riet			
		100m	12.76	(12.7)		100m	13.28	(13.2)	
		500m	50.57	(37.8)		500m	53.37	(40.1)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

3. Uitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	701 Marco Schot	HC2	17	O	45.36	NR WR	
2	103 Jitse Beerling	HC1	18	I	48.11		
3	428 Jurre Numan	HC2	17	I	48.62		
4	3 Sam Albracht	HC1	15	I	50.18		
5	178 Thijs van Tol	HC2	18	O	50.56		
6	26 Raoul Bruijn	HC2	13	O	53.57		
7	228 Teun de Vries	HC2	16	O	54.00		
8	253 Bram Smit	HPB	15	O	54.51		
9	303 Joeri van Toorenborg	HC1	16	I	55.04		
10	153 Pepijn Kruis	HPA	13	I	57.37	PR	

VOLHARDING BOKAAL

IJsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

3. Rituitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	153	Pepijn Kruis		HPA		59.06	57.37	PR
	rd	26	Raoul Bruijn		HC2		53.39	53.57	
		Pepijn Kruis			Raoul Bruijn				
		100m	13.54	(13.5)	100m	13.04	(13.0)		
		500m	57.37	(43.8)	500m	53.57	(40.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	3	Sam Albracht		HC1		48.06	50.18	
	rd	253	Bram Smit		HPB		50.65	54.51	
		Sam Albracht			Bram Smit				
		100m	13.08	(13.0)	100m	14.15	(14.1)		
		500m	50.18	(37.1)	500m	54.51	(40.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	303	Joeri van Toorenborg		HC1		52.46	55.04	
	bl	228	Teun de Vries		HC2		49.82	54.00	
		Joeri van Toorenborg			Teun de Vries				
		100m	13.02	(13.0)	100m	12.93	(12.9)		
		500m	55.04	(42.0)	500m	54.00	(41.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	428	Jurre Numan		HC2		47.27	48.62	
	rd	701	Marco Schot		HC2		42.87	45.36	NR WR
		Jurre Numan			Marco Schot				
		100m	12.90	(12.9)	100m	11.68	(11.6)		
		500m	48.62	(35.7)	500m	45.36	(33.7)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	103	Jitse Beerling		HC1		44.71	48.11	
	bl	178	Thijs van Tol		HC2		47.48	50.56	
		Jitse Beerling			Thijs van Tol				
		100m	12.51	(12.5)	100m	12.84	(12.8)		
		500m	48.11	(35.6)	500m	50.56	(37.7)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

4. Uitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	204 Isabel Grevelt	DC2	24	O	44.34	NR WR TRC	
2	254 Pien Smit	DPA	23	O	47.50		
3	104 Anouk Ruiter	DC1	23	I	48.50		
4	304 Ilsa Kluit	DC2	24	I	50.72		
5	329 Layla Kaarsemaker	DC1	21	O	54.83		
6	179 Luna den Elsen	DC2	22	I	55.20		
7	4 Iris Hoffmann	DC1	22	O	56.14		
8	27 Trix van Roon	DC1	19	I	58.98		
9	154 Emma van den Berg	DC2	20	I	1:04.61		
10	242 Amber Souwer	DC2	21	I	1:04.73		
11	429 Femke Van der Fluit	DPE	20	O	1:36.03		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

4. Rituitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt rd	27	Trix van Roon		DC1		55.59	58.98	
			Trix van Roon						
			100m			14.65	(14.6)		m
			500m			58.98	(44.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl bl	154	Emma van den Berg		DC2		59.73	1:04.61	
		429	Femke Van der Fluit		DPE		1:20.83	1:36.03	
			Emma van den Berg						
			100m			15.45	(15.4)		
			500m			1:04.61	(49.2)		
			Femke Van der Fluit						
			100m			20.48	(20.4)		
			500m			1:36.03	(75.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt rd	242	Amber Souwer		DC2		1:03.94	1:04.73	
		329	Layla Kaarsemaker		DC1		54.12	54.83	
			Amber Souwer						
			100m			14.94	(14.9)		
			500m			1:04.73	(49.8)		
			Layla Kaarsemaker						
			100m			13.92	(13.9)		
			500m			54.83	(40.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl bl	179	Luna den Elsen		DC2		51.17	55.20	
		4	Iris Hoffmann		DC1		52.57	56.14	
			Luna den Elsen						
			100m			15.19	(15.1)		
			500m			55.20	(40.1)		
			Iris Hoffmann						
			100m			14.11	(14.1)		
			500m			56.14	(42.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt rd	104	Anouk Ruiter		DC1		47.08	48.50	
		254	Pien Smit		DPA		44.21	47.50	
			Anouk Ruiter						
			100m			12.87	(12.8)		
			500m			48.50	(35.7)		
			Pien Smit						
			100m			12.39	(12.3)		
			500m			47.50	(35.2)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	304	Ilsa Kluit		DC2		47.59	50.72	
	bl	204	Isabel Grevelt		DC2		40.84	44.34	NR WR TRC
		Ilsa Kluit			Isabel Grevelt				
		100m	13.45	(13.4)	100m	11.31	(11.3)		
		500m	50.72	(37.3)	500m	44.34	(33.0)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

5. Uitslag 5 Junioren B Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	205 Max Wokke	HB1	29	I	41.78	NR WR	
2	305 Gijs Huisman	HB2	30	O	44.23		
3	28 Jens Pronk	HB1	29	O	47.79		
4	278 Gijs van Marle	HB2	30	I	48.30		
5	105 Jasper Breetveld	HC1	27	I	50.54		
6	5 Malthe Volschow	HB2	28	I	50.85		
7	430 Bjorn Sneekes	HC1	25	I	51.95		
8	255 Matthe Pronk	HPA	28	O	52.33		
9	155 Alex Schouten	HB2	26	I	52.90		
10	330 Niels Groeneveld	HC1	27	O	53.11		
11	180 Brian Bloedjes	HC2	26	O	53.15		
12	230 Diede van Marle	HC2	25	O	55.47		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

5. Rituitslag 5 Junioren B Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	430	Bjorn Sneekes		HC1		50.98	51.95	
	rd	230	Diede van Marle		HC2		49.90	55.47	
		Bjorn Sneekes			Diede van Marle				
		100m	12.58	(12.5)	100m	14.02	(14.0)		
		500m	51.95	(39.4)	500m	55.47	(41.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	155	Alex Schouten		HB2		51.12	52.90	
	bl	180	Brian Bloedjes		HC2		48.59	53.15	
		Alex Schouten			Brian Bloedjes				
		100m	13.34	(13.3)	100m	13.21	(13.2)		
		500m	52.90	(39.6)	500m	53.15	(39.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	105	Jasper Breetveld		HC1		45.87	50.54	
	rd	330	Niels Groeneveld		HC1		48.50	53.11	
		Jasper Breetveld			Niels Groeneveld				
		100m	13.30	(13.3)	100m	13.25	(13.2)		
		500m	50.54	(37.2)	500m	53.11	(39.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	5	Malthe Volschow		HB2		47.63	50.85	
	bl	255	Matthe Pronk		HPA		46.80	52.33	
		Malthe Volschow			Matthe Pronk				
		100m	12.90	(12.9)	100m	13.59	(13.5)		
		500m	50.85	(37.9)	500m	52.33	(38.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	205	Max Wokke		HB1		40.68	41.78	NR WR
	rd	28	Jens Pronk		HB1		45.50	47.79	
		Max Wokke			Jens Pronk				
		100m	11.02	(11.0)	100m	13.28	(13.2)		
		500m	41.78	(30.7)	500m	47.79	(34.5)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	278	Gijs van Marle		HB2		44.57	48.30	
	bl	305	Gijs Huisman		HB2		41.52	44.23	
		Gijs van Marle			Gijs Huisman				
		100m	12.59	(12.5)	100m	11.71	(11.7)		
		500m	48.30	(35.8)	500m	44.23	(32.5)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

6. Uitslag 6 Junioren B Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	206 Merle Meije	DB1	35	O	45.70		
2	306 Serena Koning	DB1	36	O	48.98		
3	256 Ria Schilder	DC2	35	I	49.44		
4	156 Iris Daman	DC1	36	I	50.64		
5	113 Britt van Wees	DC2	31	O	51.39		
6	332 Melissa Stam	DC2	34	O	52.00		
7	281 Sandy van der Pols	DB1	31	I	52.82		
	181 Roos de Boer	DC2	33	O	52.82		
9	231 Femke Pet	DC2	33	I	53.18		
10	6 Lieke Zuurbier	DC2	34	I	54.03		
11	29 Romy van der Ham	DC1	32	O	55.92		
12	431 Shirley Negenman	DB1	32	I	1:01.75		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

6. Rituitslag 6 Junioren B Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	281	Sandy van der Pols		DB1		51.07	52.82	
	rd	113	Britt van Wees		DC2		49.22	51.39	
		Sandy van der Pols			Britt van Wees				
		100m	13.70	(13.7)	100m	12.88	(12.8)		
		500m	52.82	(39.1)	500m	51.39	(38.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	431	Shirley Negenman		DB1		59.98	1:01.75	
	bl	29	Romy van der Ham		DC1		55.25	55.92	
		Shirley Negenman			Romy van der Ham				
		100m	14.16	(14.1)	100m	14.27	(14.2)		
		500m	1:01.75	(47.6)	500m	55.92	(41.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	231	Femke Pet		DC2		51.46	53.18	
	rd	181	Roos de Boer		DC2		50.05	52.82	
		Femke Pet			Roos de Boer				
		100m	13.57	(13.5)	100m	13.12	(13.1)		
		500m	53.18	(39.6)	500m	52.82	(39.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	6	Lieke Zuurbier		DC2		53.01	54.03	
	bl	332	Melissa Stam		DC2		49.40	52.00	
		Lieke Zuurbier			Melissa Stam				
		100m	14.16	(14.1)	100m	13.37	(13.3)		
		500m	54.03	(39.9)	500m	52.00	(38.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	256	Ria Schilder		DC2		46.67	49.44	
	rd	206	Merle Meije		DB1		43.42	45.70	
		Ria Schilder			Merle Meije				
		100m	13.04	(13.0)	100m	12.32	(12.3)		
		500m	49.44	(36.4)	500m	45.70	(33.4)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	156	Iris Daman		DC1		49.39	50.64	
	bl	306	Serena Koning		DB1		48.08	48.98	
		Iris Daman			Serena Koning				
		100m	13.19	(13.1)	100m	12.46	(12.4)		
		500m	50.64	(37.5)	500m	48.98	(36.5)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

7. Uitslag 7 Junioren A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	266 Tom de Goede	HB2	42	O	44.40		
2	702 Jarmo Beemsterboer	HB2	41	I	44.64		
3	7 Bob Elling	HA1	41	O	45.24		
4	106 Matthijs Maas	HC2	40	I	48.17		
	157 Stijn Kaandorp	HB1	40	O	48.17		
6	307 Martijn Ficke	HC2	37	O	49.34		
7	280 Olaf Lichtenberg	HA2	37	I	50.68		
8	232 Jesse van de Berg	HB2	38	I	50.91	PR	
9	182 Mike Roelands	HC1	38	O	56.40		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

7. Rituitslag 7 Junioren A Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	280	Olaf Lichtenberg		HA2		49.01	50.68	
	rd	307	Martijn Ficke		HC2		47.39	49.34	
		Olaf Lichtenberg			Martijn Ficke				
		100m	13.57	(13.5)	100m	12.71	(12.7)		
		500m	50.68	(37.1)	500m	49.34	(36.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	232	Jesse van de Berg		HB2		51.51	50.91	PR
	bl	182	Mike Roelands		HC1		54.00	56.40	
		Jesse van de Berg			Mike Roelands				
		100m	12.75	(12.7)	100m	13.60	(13.6)		
		500m	50.91	(38.2)	500m	56.40	(42.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt								
	rd								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	106	Matthijs Maas		HC2		47.01	48.17	
	bl	157	Stijn Kaandorp		HB1		47.05	48.17	
		Matthijs Maas			Stijn Kaandorp				
		100m	12.35	(12.3)	100m	12.41	(12.4)		
		500m	48.17	(35.8)	500m	48.17	(35.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	702	Jarmo Beemsterboer		HB2		43.64	44.64	
	rd	7	Bob Elling		HA1		44.34	45.24	
		Jarmo Beemsterboer			Bob Elling				
		100m	11.44	(11.4)	100m	12.25	(12.2)		
		500m	44.64	(33.2)	500m	45.24	(33.0)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl	266 Tom de Goede	HB2	43.04	44.40
					Tom de Goede
		m	100m	11.84	(11.8)
			500m	44.40	(32.6)

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

8. Uitslag 8 Junioren A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	258 Romy Brommer	DB1	47	I	46.38	NR WR	
2	333 Marissa Dekker	DB2	48	I	50.32		
3	30 Rowan Boekel	DA1	45	I	50.41		
4	158 Priscilla Zijp	DA2	48	O	51.12		
5	704 Sascha Stoop	DA2	47	O	51.14		
6	183 Femke Jongenotter	DA1	46	I	52.82		
7	107 Dianne de Mooij	DC2	46	O	53.08		
8	308 Daniëlle Vlaar	DB1	44	O	55.35		
9	233 Romy Drent	DA1	43	I	56.35		
10	8 Sophie Schotten	DA1	44	I	1:05.36		
11	433 Iris Wagenaar	DB2	43	O	1:05.62		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

8. Rituitslag 8 Junioren A Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	233	Romy Drent		DA1		53.51	56.35	
	rd	433	Iris Wagenaar		DB2		1:03.29	1:05.62	
		Romy Drent			Iris Wagenaar				
		100m	13.87	(13.8)	100m	15.91	(15.9)		
		500m	56.35	(42.5)	500m	1:05.62	(49.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	8	Sophie Schotten		DA1		58.43	1:05.36	
	bl	308	Daniëlle Vlaar		DB1		52.82	55.35	
		Sophie Schotten			Daniëlle Vlaar				
		100m	16.23	(16.2)	100m	14.41	(14.4)		
		500m	1:05.36	(49.1)	500m	55.35	(40.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	30	Rowan Boekel		DA1		48.03	50.41	
	rd								
		Rowan Boekel							
		100m	13.26	(13.2)	m				
		500m	50.41	(37.2)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	183	Femke Jongenotter		DA1		50.78	52.82	
	bl	107	Dianne de Mooij		DC2		51.24	53.08	
		Femke Jongenotter			Dianne de Mooij				
		100m	13.90	(13.9)	100m	13.61	(13.6)		
		500m	52.82	(38.9)	500m	53.08	(39.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	258	Romy Brommer		DB1		44.93	46.38	NR WR
	rd	704	Sascha Stoop		DA2		47.90	51.14	
		Romy Brommer			Sascha Stoop				
		100m	12.57	(12.5)	100m	13.49	(13.4)		
		500m	46.38	(33.8)	500m	51.14	(37.7)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	333	Marissa Dekker		DB2		48.02	50.32	
	bl	158	Priscilla Zijp		DA2		47.54	51.12	
		Marissa Dekker				Priscilla Zijp			
		100m	13.30	(13.3)		100m	13.19	(13.1)	
		500m	50.32	(37.0)		500m	51.12	(38.0)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

9. Uitslag 9 Neo-Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	234 Thom de Vries	HB1	54	O	40.64	NR WR	
2	309 Kevin Last	HN3	53	I	41.11		
3	31 Mick Boekel	HN1	52	I	41.45		
4	209 Thomas Kerssens	HN3	53	O	41.53		
5	259 Freek Smit	HB1	51	O	44.48		
6	9 Noah Louwen	HA1	51	I	44.56		
7	336 Dirk Zwaan	HN4	54	I	44.80		
8	282 Kevin van der Pols	HA2	52	O	46.58		
9	159 Jop van der Bijl	HN2	50	O	49.12		
10	108 Elmer van Osch	HB1	49	I	50.68		
11	184 Kris Aardenburg	HB1	50	I	51.48	PR	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

9. Rituitslag 9 Neo-Senioren Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt rd	108	Elmer van Osch		HB1		48.28	50.68	
			Elmer van Osch						
			100m			13.11	(13.1)		m
			500m			50.68	(37.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl bl	184	Kris Aardenburg		HB1		51.94	51.48	PR
		159	Jop van der Bijl		HN2		47.62	49.12	
			Kris Aardenburg						
			100m			12.78	(12.7)		100m 12.48 (12.4)
			500m			51.48	(38.7)		500m 49.12 (36.7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt rd	9	Noah Louwen		HA1		42.56	44.56	
		259	Freek Smit		HB1		43.72	44.48	
			Noah Louwen						
			100m			11.99	(11.9)		100m 12.08 (12.0)
			500m			44.56	(32.6)		500m 44.48 (32.4)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl bl	31	Mick Boekel		HN1		39.84	41.45	
		282	Kevin van der Pols		HA2		44.43	46.58	
			Mick Boekel						
			100m			10.76	(10.7)		100m 12.75 (12.7)
			500m			41.45	(30.7)		500m 46.58 (33.8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt rd	309	Kevin Last		HN3		38.87	41.11	
		209	Thomas Kerssens		HN3		39.39	41.53	
			Kevin Last						
			100m			11.00	(11.0)		100m 11.11 (11.1)
			500m			41.11	(30.1)		500m 41.53 (30.4)

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	336	Dirk Zwaan		HN4		43.18	44.80	
	bl	234	Thom de Vries		HB1		39.05	40.64	NR WR
		Dirk Zwaan			Thom de Vries				
		100m	11.58	(11.5)	100m	10.93	(10.9)		
		500m	44.80	(33.3)	500m	40.64	(29.7)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

10. Uitslag 10 Neo-Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	210 Claretta Caravita	DN2	59	O	44.81	NR WR	
2	160 Floor Besteman	DN2	60	O	46.36		
3	310 Emmy Pordon	DA1	57	I	47.46		
4	235 Roos Tabak	DN2	59	I	47.83		
5	185 Sanne Veenboer	DN4	58	I	48.21		
6	283 Jeske Hoogeboom	DN2	58	O	48.82		
7	260 Amber Kuijs	DB1	57	O	48.92		
8	109 Julia Schilder	DB1	55	I	50.89	PR	
9	10 Marianne Visser	DA2	56	I	53.95		
10	32 Irene Ligthart	DB1	56	O	58.29		
11	434 Gea Oosting	DB1	55	O	1:08.47		
	335 Linda Koomen	DN3	60	I	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

10. Rituitslag 10 Neo-Senioren Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	109	Julia Schilder		DB1		51.77	50.89	PR
	rd	434	Gea Oosting		DB1		1:05.47	1:08.47	
		Julia Schilder				Gea Oosting			
		100m	13.47	(13.4)		100m	14.47	(14.4)	
		500m	50.89	(37.4)		500m	1:08.47	(54.0)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	10	Marianne Visser		DA2		52.46	53.95	
	bl	32	Irene Ligthart		DB1		54.60	58.29	
		Marianne Visser				Irene Ligthart			
		100m	13.64	(13.6)		100m	14.62	(14.6)	
		500m	53.95	(40.3)		500m	58.29	(43.6)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	310	Emmy Pordon		DA1		46.62	47.46	
	rd	260	Amber Kuijs		DB1		47.03	48.92	
		Emmy Pordon				Amber Kuijs			
		100m	12.57	(12.5)		100m	13.03	(13.0)	
		500m	47.46	(34.9)		500m	48.92	(35.9)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	185	Sanne Veenboer		DN4		46.06	48.21	
	bl	283	Jeske Hoogeboom		DN2		45.96	48.82	
		Sanne Veenboer				Jeske Hoogeboom			
		100m	12.29	(12.2)		100m	12.36	(12.3)	
		500m	48.21	(36.0)		500m	48.82	(36.5)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	235	Roos Tabak		DN2		45.59	47.83	
	rd	210	Claretta Caravita		DN2		43.35	44.81	NR WR
		Roos Tabak				Claretta Caravita			
		100m	12.75	(12.7)		100m	11.72	(11.7)	
		500m	47.83	(35.1)		500m	44.81	(33.1)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	335 Linda Koomen	DN3	41.47		DNS
	bl	160 Floor Besteman	DN2	42.97		46.36
		<u>Linda Koomen</u>				
			<u>Floor Besteman</u>			
			100m	12.43	(12.4)	
			500m	46.36	(33.9)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

11. Uitslag 11 Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	211 Camiel Groot	HSA	66	I	40.31		
2	342 Ruben Oldenburger	HB2	64	I	42.23		
3	261 Bart van der Landen	HSA	65	I	42.30		
4	11 Erwin van Eis	HSB	63	I	42.33		
5	311 Sjors Leek	HN4	65	O	42.52		
6	236 Rutger van der Klip	HSA	66	O	42.76		
7	435 Jochem Komen	HSA	64	O	46.09		
8	110 Patrick Schot	HSA	62	O	46.66		
9	284 Sjouke Siersema	HSA	63	O	46.77		
10	33 Marc Burger	HN1	61	O	48.49	HT	
11	186 Benno van Tol	H50	62	I	49.91		
	162 Mike Frinking	HSA	61	I	DNF		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

11. Rituitslag 11 Senioren Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	162	Mike Frinking		HSA		40.34		DNF
	rd	33	Marc Burger		HN1		46.24		48.49 HT
		Mike Frinking			Marc Burger				
		100m	12.27	(12.2)	500m	48.49	(48.4)		
		500m	48.54	(36.3)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	186	Benno van Tol		H50		45.87		49.91
	bl	110	Patrick Schot		HSA		44.69		46.66
		Benno van Tol			Patrick Schot				
		100m	12.89	(12.8)	100m	12.55	(12.5)		
		500m	49.91	(37.1)	500m	46.66	(34.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	11	Erwin van Eis		HSB		40.82		42.33
	rd	284	Sjouke Siersema		HSA		42.68		46.77
		Erwin van Eis			Sjouke Siersema				
		100m	10.98	(10.9)	100m	11.79	(11.7)		
		500m	42.33	(31.4)	500m	46.77	(35.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	342	Ruben Oldenburger		HB2		41.28		42.23
	bl	435	Jochem Komen		HSA		43.45		46.09
		Ruben Oldenburger			Jochem Komen				
		100m	11.07	(11.0)	100m	11.77	(11.7)		
		500m	42.23	(31.2)	500m	46.09	(34.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	261	Bart van der Landen		HSA		40.30		42.30
	rd	311	Sjors Leek		HN4		40.97		42.52
		Bart van der Landen			Sjors Leek				
		100m	11.50	(11.5)	100m	11.12	(11.1)		
		500m	42.30	(30.8)	500m	42.52	(31.4)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	211	Camiel Groot		HSA		38.32	40.31	
	bl	236	Rutger van der Klip		HSA		40.48	42.76	
		Camiel Groot			Rutger van der Klip				
		100m	10.85	(10.8)	100m	10.93	(10.9)		
		500m	40.31	(29.5)	500m	42.76	(31.8)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

12. Uitslag 12 Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	212 Anne den Uil	DSA	72	O	47.26	NR WR	
2	262 Katy Henning	DSB	70	O	47.50	PR	
3	111 Michelle Smit	DSA	69	I	47.90		
4	34 Hester de Goede	DA2	71	I	49.15		
5	161 Jeanet Rotteveel	DSA	71	O	50.10		
6	12 Ramona Bruin	DSB	67	O	51.82		
7	285 Elianne Roorda	DN4	67	I	52.36		
8	187 Joni Krom	DN1	69	O	52.74		
9	436 Karin Sneekes-Van Essen	D45	68	O	57.79		
10	312 Yvonne Kuin	D55	68	I	1:03.23		
	337 Maaïke Koomen	DN3	72	I	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

12. Rituitslag 12 Senioren Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	285	Elianne Roorda		DN4		49.57	52.36	
	rd	12	Ramona Bruin		DSB		50.95	51.82	
		Elianne Roorda			Ramona Bruin				
		100m	13.73	(13.7)	100m	13.57	(13.5)		
		500m	52.36	(38.6)	500m	51.82	(38.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	312	Yvonne Kuin		D55		58.47	1:03.23	
	bl	436	Karin Sneekes-Van Essen		D45		53.14	57.79	
		Yvonne Kuin			Karin Sneekes-Van Essen				
		100m	15.78	(15.7)	100m	15.10	(15.1)		
		500m	1:03.23	(47.5)	500m	57.79	(42.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	111	Michelle Smit		DSA		44.12	47.90	
	rd	187	Joni Krom		DN1		50.01	52.74	
		Michelle Smit			Joni Krom				
		100m	12.47	(12.4)	100m	13.43	(13.4)		
		500m	47.90	(35.5)	500m	52.74	(39.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl								
	bl	262	Katy Henning		DSB		48.17	47.50	PR
		Katy Henning							
		m			100m	12.28	(12.2)		
					500m	47.50	(35.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	34	Hester de Goede		DA2		44.98	49.15	
	rd	161	Jeanet Rotteveel		DSA		46.85	50.10	
		Hester de Goede			Jeanet Rotteveel				
		100m	12.49	(12.4)	100m	13.23	(13.2)		
		500m	49.15	(36.7)	500m	50.10	(36.9)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	337 Maaïke Koomen	DN3	41.86		DNS
	bl	212 Anne den Uil	DSA	44.47		47.26 NR WR
		Maaïke Koomen				
			Anne den Uil			
			100m	12.57	(12.5)	
			500m	47.26	(34.7)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

13. Uitslag 13 Veteranen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	213 Michel Meyering	H50	78	I	44.91	NR WR	
2	286 Dennis van Dok	H40	77	O	45.01		
3	263 Arie Jan Brommer	H50	78	O	47.69		
4	243 Eric Tabak	H50	74	I	48.01		
5	188 Kees Molenaar	H55	75	O	50.14		
6	13 Pim Stokman	H40	76	O	50.20		
7	112 Adri Zwagerman	H50	75	I	51.17		
8	163 Egbert van Diepen	D50	74	O	51.70		
9	35 Glenn Pronk	H40	73	O	51.79		
10	343 Lou Schilder	H55	77	I	55.68		
11	437 Nico Komen	H55	73	I	58.84		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

13. Rituitslag 13 Veteranen Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	437	Nico Komen		H55		53.67	58.84	
	rd	35	Glenn Pronk		H40		48.47	51.79	
		Nico Komen				Glenn Pronk			
		100m	15.71	(15.7)	100m	13.45	(13.4)		
		500m	58.84	(43.1)	500m	51.79	(38.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	243	Eric Tabak		H50		44.53	48.01	
	bl	163	Egbert van Diepen		D50			51.70	
		Eric Tabak				Egbert van Diepen			
		100m	12.85	(12.8)	100m	13.48	(13.4)		
		500m	48.01	(35.2)	500m	51.70	(38.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	112	Adri Zwagerman		H50		46.67	51.17	
	rd	188	Kees Molenaar		H55		45.94	50.14	
		Adri Zwagerman				Kees Molenaar			
		100m	13.79	(13.7)	100m	12.76	(12.7)		
		500m	51.17	(37.4)	500m	50.14	(37.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl								
	bl	13	Pim Stokman		H40		46.47	50.20	
		Pim Stokman							
		m			100m	13.38	(13.3)		
					500m	50.20	(36.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	343	Lou Schilder		H55		51.74	55.68	
	rd	286	Dennis van Dok		H40		42.47	45.01	
		Lou Schilder				Dennis van Dok			
		100m	14.64	(14.6)	100m	12.08	(12.0)		
		500m	55.68	(41.0)	500m	45.01	(33.0)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	213	Michel Meyering		H50		42.27	44.91	NR WR
	bl	263	Arie Jan Brommer		H50		45.45	47.69	
		Michel Meyering				Arie Jan Brommer			
		100m	12.26	(12.2)		100m	12.31	(12.3)	
		500m	44.91	(32.7)		500m	47.69	(35.3)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

14. Uitslag 14 Pupillen Heren (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Giancarlo Lopez	HPA	83	I	50.60	NR WR	
2	326 Maik Stam	HPA	84	I	51.72		
3	301 Thijs van der Werff	HPA	84	O	53.57		
4	176 Leon Schot	HPB	82	O	56.62		
5	214 Oscar Pham	HPA	83	O	56.78		
6	151 Lars de Wolf	HPA	82	I	57.81		
7	251 Jasper Stam	HPD	81	I	1:00.54		
8	276 Justin Dijkstra	HPA	81	O	1:06.34		
9	426 Jari Roozing	HPA	80	O	1:07.38		
10	226 Jesse Oinga	HPD	79	I	1:16.20		
11	1 Bram van der Molen	HPA	80	I	1:30.55	FL	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

14. Rituitslag 14 Pupillen Heren (2) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt rd	226	Jesse Oinga		HPD			1:16.20	
			Jesse Oinga						
			100m	15.62	(15.6)		m		
			500m	1:16.20	(60.6)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl bl	1	Bram van der Molen		HPA	1:10.06		1:30.55	FL
		426	Jari Roozing		HPA	1:02.13		1:07.38	
			Bram van der Molen						
			100m	15.19	(15.1)		100m	14.74	(14.7)
			500m	1:30.55	(75.4)		500m	1:07.38	(52.6)
			Jari Roozing						
			100m	14.74	(14.7)				
			500m	1:07.38	(52.6)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt rd	251	Jasper Stam		HPD	58.17		1:00.54	
		276	Justin Dijkstra		HPA	1:01.10		1:06.34	
			Jasper Stam						
			100m	14.27	(14.2)		100m	14.39	(14.3)
			500m	1:00.54	(46.3)		500m	1:06.34	(52.0)
			Justin Dijkstra						
			100m	14.39	(14.3)				
			500m	1:06.34	(52.0)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl bl	151	Lars de Wolf		HPA	54.56		57.81	
		176	Leon Schot		HPB	53.24		56.62	
			Lars de Wolf						
			100m	14.24	(14.2)		100m	14.07	(14.0)
			500m	57.81	(43.6)		500m	56.62	(42.6)
			Leon Schot						
			100m	14.07	(14.0)				
			500m	56.62	(42.6)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt rd	101	Giancarlo Lopez		HPA	47.34		50.60	NR WR
		214	Oscar Pham		HPA	52.74		56.78	
			Giancarlo Lopez						
			100m	12.92	(12.9)		100m	14.07	(14.0)
			500m	50.60	(37.7)		500m	56.78	(42.7)
			Oscar Pham						
			100m	14.07	(14.0)				
			500m	56.78	(42.7)				

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	326	Maik Stam		HPA		48.52	51.72
	bl	301	Thijs van der Werff		HPA		51.18	53.57
		Maik Stam			Thijs van der Werff			
		100m	13.23	(13.2)	100m	13.17	(13.1)	
		500m	51.72	(38.5)	500m	53.57	(40.4)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

15. Uitslag 15 Pupillen Dames (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	227 Finet Neelissen	DPA	90	I	50.52	NR WR	
2	252 Esmée Brommer	DPA	89	O	52.98		
3	164 Romée Bloedjes	DPA	89	I	54.00		
4	302 Larissa Tol	DPA	87	I	56.25		
5	215 Sara Kooge	DPA	88	I	57.41		
6	177 Rosa den Elsen	DPB	88	O	1:00.60		
7	2 Puck Albracht	DPB	85	O	1:05.29		
8	327 Randi Dekker	DPA	90	O	1:07.66	FL	
9	427 Imme Numan	DPB	85	I	1:09.13		
10	102 Michelle Krijt	DPA	87	O	1:11.39		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

15. Rituitslag 15 Pupillen Dames (2) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	427	Imme Numan		DPB		1:07.62	1:09.13	
	rd	2	Puck Albracht		DPB		59.59	1:05.29	
		Imme Numan				Puck Albracht			
		100m	16.11	(16.1)		100m	15.28	(15.2)	
		500m	1:09.13	(53.0)		500m	1:05.29	(50.0)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl								
	bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	302	Larissa Tol		DPA		55.21	56.25	
	rd	102	Michelle Krijt		DPA		55.43	1:11.39	
		Larissa Tol				Michelle Krijt			
		100m	13.85	(13.8)		100m	14.76	(14.7)	
		500m	56.25	(42.4)		500m	1:11.39	(56.6)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	215	Sara Kooge		DPA		54.80	57.41	
	bl	177	Rosa den Elsen		DPB		56.67	1:00.60	
		Sara Kooge				Rosa den Elsen			
		100m	13.85	(13.8)		100m	14.82	(14.8)	
		500m	57.41	(43.6)		500m	1:00.60	(45.8)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	164	Romée Bloedjes		DPA		51.71	54.00	
	rd	252	Esmée Brommer		DPA		50.33	52.98	
		Romée Bloedjes				Esmée Brommer			
		100m	13.83	(13.8)		100m	13.40	(13.4)	
		500m	54.00	(40.2)		500m	52.98	(39.5)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	227	Finet Neelissen		DPA		47.60	50.52	NR WR
	bl	327	Randi Dekker		DPA		48.63	1:07.66	FL
		Finet Neelissen			Randi Dekker				
		100m	12.67	(12.6)	100m	12.73	(12.7)		
		500m	50.52	(37.9)	500m	1:07.66	(54.9)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

16. Uitslag 16 Junioren C Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	216 Marco Schot	HC2	96	I	1:32.45	HT	
2	103 Jitse Beerling	HC1	96	O	1:35.38		
3	428 Jurre Numan	HC2	95	I	1:39.35		
4	178 Thijs van Tol	HC2	95	O	1:40.65		
5	3 Sam Albracht	HC1	94	I	1:41.96	PR	
6	253 Bram Smit	HPB	94	O	1:46.70		
7	228 Teun de Vries	HC2	91	O	1:49.48		
8	26 Raoul Bruijn	HC2	91	I	1:53.95	HT	
9	303 Joeri van Toorenborg	HC1	92	O	1:54.03	PR	
10	153 Pepijn Kruis	HPA	92	I	2:00.80		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

16. Rituitslag 16 Junioren C Heren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	26	Raoul Bruijn		HC2			1:53.01	1:53.95 HT
	rd	228	Teun de Vries		HC2			1:45.10	1:49.48
		Raoul Bruijn			Teun de Vries				
		1000m	1:53.95	(113.9)	200m	23.18	(23.1)		
					600m	1:05.13	(42.0)		
					1000m	1:49.48	(44.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	153	Pepijn Kruis		HPA				2:00.80
	bl	303	Joeri van Toorenburg		HC1			1:58.16	1:54.03 PR
		Pepijn Kruis			Joeri van Toorenburg				
		200m	24.23	(24.2)	200m	24.21	(24.2)		
		600m	1:09.32	(45.1)	600m	1:09.12	(44.9)		
		1000m	2:00.80	(51.5)	1000m	1:54.03	(44.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt								
	rd								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	3	Sam Albracht		HC1			1:46.23	1:41.96 PR
	bl	253	Bram Smit		HPB			1:42.07	1:46.70
		Sam Albracht			Bram Smit				
		200m	22.77	(22.7)	200m	23.95	(23.9)		
		600m	1:01.25	(38.5)	600m	1:04.97	(41.0)		
		1000m	1:41.96	(40.7)	1000m	1:46.70	(41.8)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	428	Jurre Numan		HC2			1:37.87	1:39.35
	rd	178	Thijs van Tol		HC2			1:34.82	1:40.65
		Jurre Numan			Thijs van Tol				
		200m	22.22	(22.2)	200m	22.18	(22.1)		
		600m	59.10	(36.9)	600m	1:00.07	(37.9)		
		1000m	1:39.35	(40.2)	1000m	1:40.65	(40.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	216	Marco Schot		HC2			1:26.86	1:32.45 HT
	bl	103	Jitse Beerling		HC1			1:34.16	1:35.38
		Marco Schot			Jitse Beerling				
		200m	21.25	(21.2)	200m	20.45	(20.4)		
		600m	42.51	(21.3)	600m	1:21.79	(61.3)		
		1000m	1:32.45	(49.9)	1000m	1:35.38	(13.6)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

17. Uitslag 17 Junioren C Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	703 Isabel Grevelt	DC2	101	O	1:36.75		
2	254 Pien Smit	DPA	102	I	1:37.87		
3	104 Anouk Ruiter	DC1	102	O	1:39.49		
4	304 Ilsa Kluit	DC2	101	I	1:42.76		
5	4 Iris Hoffmann	DC1	100	I	1:51.63		
6	339 Joes Knook	DC2	99	I	1:57.62		
7	179 Luna den Elsen	DC2	99	O	1:58.11		
8	27 Trix van Roon	DC1	97	O	1:59.12		
9	154 Emma van den Berg	DC2	97	I	2:16.18		
	242 Amber Souwer	DC2	100	O		DQ	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

17. Rituitslag 17 Junioren C Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	154	Emma van den Berg		DC2		2:07.75	2:16.18	
	rd	27	Trix van Roon		DC1		1:53.18	1:59.12	
		Emma van den Berg			Trix van Roon				
		200m	25.80	(25.8)	200m	25.31	(25.3)		
		600m	1:16.29	(50.4)	600m	1:11.39	(46.0)		
		1000m	2:16.18	(59.9)	1000m	1:59.12	(47.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	339	Joes Knook		DC2		1:56.47	1:57.62	
	rd	179	Luna den Elsen		DC2		1:48.83	1:58.11	
		Joes Knook			Luna den Elsen				
		200m	24.68	(24.6)	200m	24.76	(24.7)		
		600m	1:09.38	(44.7)	600m	1:11.72	(47.0)		
		1000m	1:57.62	(48.3)	1000m	1:58.11	(46.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	gl	4	Iris Hoffmann		DC1		1:46.51	1:51.63	
	bl	242	Amber Souwer		DC2		2:15.54	DQ	
		Iris Hoffmann			Amber Souwer				
		200m	23.84	(23.8)	600m	26.99	(26.9)		
		600m	1:05.72	(41.9)	1000m	1:23.55	(56.6)		
		1000m	1:51.63	(45.9)					

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
101	wt	304	Ilsa Kluit		DC2			1:35.54	1:42.76	
	rd	703	Isabel Grevelt		DC2			1:23.54	1:36.75	
		Ilsa Kluit			Isabel Grevelt					
		200m	22.28	(22.2)	200m	20.18	(20.1)			
		600m	1:01.36	(39.1)	600m	57.81	(37.7)			
		1000m	1:42.76	(41.4)	1000m	1:36.75	(38.9)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
102	gl	254	Pien Smit		DPA			1:29.27	1:37.87	
	bl	104	Anouk Ruiter		DC1			1:35.49	1:39.49	
		Pien Smit			Anouk Ruiter					
		200m	21.55	(21.5)	200m	22.69	(22.6)			
		600m	58.96	(37.4)	600m	1:00.37	(37.7)			
		1000m	1:37.87	(38.9)	1000m	1:39.49	(39.1)			

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

18. Uitslag 18 Junioren B Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	218 Stefan Schot	HB2	108	O	1:26.88		
2	305 Gijs Huisman	HB2	107	I	1:31.34		
3	28 Jens Pronk	HB1	108	I	1:32.33	PR	
4	105 Jasper Breetveld	HC1	105	O	1:38.10		
5	278 Gijs van Marle	HB2	105	I	1:40.36		
6	255 Matthe Pronk	HPA	107	O	1:41.63		
7	5 Malthe Volschow	HB2	106	O	1:45.22		
8	330 Niels Groeneveld	HC1	106	I	1:46.21		
9	155 Alex Schouten	HB2	103	O	1:46.44		
10	180 Brian Bloedjes	HC2	103	I	1:46.63		
11	430 Bjorn Sneekes	HC1	104	I	1:47.81		
12	230 Diede van Marle	HC2	104	O	1:49.05		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

18. Rituitslag 18 Junioren B Heren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	180 Brian Bloedjes	HC2	1:43.33	1:46.63	
	rd	155 Alex Schouten	HB2	1:44.11	1:46.44	

Brian Bloedjes

200m	23.03	(23.0)
600m	1:03.92	(40.9)
1000m	1:46.63	(42.7)

Alex Schouten

200m	23.59	(23.5)
600m	1:04.26	(40.7)
1000m	1:46.44	(42.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	430 Bjorn Sneekes	HC1	1:47.65	1:47.81	
	bl	230 Diede van Marle	HC2	1:47.37	1:49.05	

Bjorn Sneekes

200m	22.68	(22.6)
600m	1:04.72	(42.1)
1000m	1:47.81	(43.1)

Diede van Marle

200m	22.89	(22.8)
600m	1:05.17	(42.3)
1000m	1:49.05	(43.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	278 Gijs van Marle	HB2	1:33.43	1:40.36	
	rd	105 Jasper Breetveld	HC1	1:34.96	1:38.10	

Gijs van Marle

200m	21.51	(21.5)
600m	1:00.26	(38.7)
1000m	1:40.36	(40.1)

Jasper Breetveld

200m	22.19	(22.1)
600m	59.92	(37.8)
1000m	1:38.10	(38.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	330 Niels Groeneveld	HC1	1:38.26	1:46.21	
	bl	5 Malthe Volschow	HB2	1:38.90	1:45.22	

Niels Groeneveld

200m	22.30	(22.3)
600m	1:02.53	(40.2)
1000m	1:46.21	(43.7)

Malthe Volschow

200m	22.25	(22.2)
600m	1:02.44	(40.2)
1000m	1:45.22	(42.8)

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	305	Gijs Huisman		HB2	1:24.92	1:31.34	
	rd	255	Matthe Pronk		HPA	1:34.21	1:41.63	
		Gijs Huisman			Matthe Pronk			
		200m	19.66	(19.6)	200m	22.46	(22.4)	
		600m	53.28	(33.6)	600m	1:00.70	(38.3)	
		1000m	1:31.34	(38.1)	1000m	1:41.63	(40.9)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	28	Jens Pronk		HB1	1:32.43	1:32.33 PR	
	bl	218	Stefan Schot		HB2	1:23.70	1:26.88	
		Jens Pronk			Stefan Schot			
		200m	21.59	(21.5)	200m	19.76	(19.7)	
		600m	55.93	(34.4)	600m	52.64	(32.9)	
		1000m	1:32.33	(36.4)	1000m	1:26.88	(34.2)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

19. Uitslag 19 Junioren B Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	219 Isa Merkuur	DB2	113	I	1:33.70		
2	256 Ria Schilder	DC2	114	I	1:44.15		
3	113 Britt van Wees	DC2	114	O	1:46.15		
4	332 Melissa Stam	DC2	112	O	1:46.93		
5	306 Serena Koning	DB1	112	I	1:47.74		
6	156 Iris Daman	DC1	113	O	1:50.71		
7	6 Lieke Zuurbier	DC2	109	I	1:51.63		
8	231 Femke Pet	DC2	111	O	1:51.68		
9	281 Sandy van der Pols	DB1	110	O	1:51.74		
10	181 Roos de Boer	DC2	111	I	1:52.75		
11	29 Romy van der Ham	DC1	110	I	1:57.25	PR	
12	431 Shirley Negenman	DB1	109	O	2:21.72		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

19. Rituitslag 19 Junioren B Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	6	Lieke Zuurbier		DC2		1:48.40	1:51.63	
	rd	431	Shirley Negenman		DB1		2:14.68	2:21.72	
		Lieke Zuurbier			Shirley Negenman				
		200m	23.83	(23.8)	200m	27.46	(27.4)		
		600m	1:05.70	(41.9)	600m	1:21.96	(54.5)		
		1000m	1:51.63	(45.9)	1000m	2:21.72	(59.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	29	Romy van der Ham		DC1		1:59.09	1:57.25	PR
	bl	281	Sandy van der Pols		DB1		1:45.30	1:51.74	
		Romy van der Ham			Sandy van der Pols				
		200m	25.00	(25.0)	200m	24.29	(24.2)		
		600m	1:08.98	(43.9)	600m	1:06.59	(42.3)		
		1000m	1:57.25	(48.3)	1000m	1:51.74	(45.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	181	Roos de Boer		DC2		1:50.07	1:52.75	
	rd	231	Femke Pet		DC2		1:45.55	1:51.68	
		Roos de Boer			Femke Pet				
		200m	22.82	(22.8)	200m	23.91	(23.9)		
		600m	1:05.75	(42.9)	600m	1:05.81	(41.9)		
		1000m	1:52.75	(47.0)	1000m	1:51.68	(45.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	306	Serena Koning		DB1		1:43.14	1:47.74	
	bl	332	Melissa Stam		DC2		1:41.40	1:46.93	
		Serena Koning			Melissa Stam				
		200m	22.55	(22.5)	200m	23.71	(23.7)		
		600m	1:01.07	(38.5)	600m	1:04.18	(40.4)		
		1000m	1:47.74	(46.7)	1000m	1:46.93	(42.8)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
113	wt	219	Isa Merkuur		DB2			1:26.02	1:33.70	
	rd	156	Iris Daman		DC1			1:39.74	1:50.71	
		Isa Merkuur			Iris Daman					
		200m	20.64	(20.6)	200m	23.11	(23.1)			
		600m	55.53	(34.9)	600m	1:04.21	(41.1)			
		1000m	1:33.70	(38.2)	1000m	1:50.71	(46.5)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
114	gl	256	Ria Schilder		DC2			1:33.88	1:44.15	
	bl	113	Britt van Wees		DC2			1:39.26	1:46.15	
		Ria Schilder			Britt van Wees					
		200m	22.08	(22.0)	200m	22.92	(22.9)			
		600m	1:01.55	(39.5)	600m	1:03.36	(40.4)			
		1000m	1:44.15	(42.6)	1000m	1:46.15	(42.8)			

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

20. Uitslag 20 Junioren A Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	258 Romy Brommer	DB1	120	I	1:39.79		
2	30 Rowan Boekel	DA1	118	O	1:44.40		
3	333 Marissa Dekker	DB2	119	I	1:46.73		
4	704 Sascha Stoop	DA2	120	O	1:48.55		
5	107 Dianne de Mooij	DC2	118	I	1:53.22		
6	183 Femke Jongenotter	DA1	119	O	1:55.30		
7	308 Daniëlle Vlaar	DB1	117	I	1:56.29		
8	233 Romy Drent	DA1	116	I	2:04.36	HT	
9	433 Iris Wagenaar	DB2	115	O	2:16.85		
10	8 Sophie Schotten	DA1	115	I	2:19.45		
	158 Priscilla Zijp	DA2	116	O	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

20. Rituitslag 20 Junioren A Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	8	Sophie Schotten		DA1	2:15.61		2:19.45	
	rd	433	Iris Wagenaar		DB2	2:12.99		2:16.85	
		Sophie Schotten			Iris Wagenaar				
		200m	28.35	(28.3)		200m	29.14	(29.1)	
		600m	1:21.64	(53.3)		600m	1:23.33	(54.2)	
		1000m	2:19.45	(57.8)		1000m	2:16.85	(53.5)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	233	Romy Drent		DA1	1:51.48		2:04.36	HT
	bl	158	Priscilla Zijp		DA2	1:38.46		DNS	
		Romy Drent			Priscilla Zijp				
		200m	24.92	(24.9)					
		600m	48.91	(24.0)					
		1000m	2:04.36	(75.4)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	308	Daniëlle Vlaar		DB1	1:46.43		1:56.29	
	rd								
		Daniëlle Vlaar							
		200m	25.14	(25.1)			m		
		600m	1:08.67	(43.5)					
		1000m	1:56.29	(47.6)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	107	Dianne de Mooij		DC2	1:45.95		1:53.22	
	bl	30	Rowan Boekel		DA1	1:37.40		1:44.40	
		Dianne de Mooij			Rowan Boekel				
		200m	23.67	(23.6)		200m	22.98	(22.9)	
		600m	1:06.58	(42.9)		600m	1:02.96	(40.0)	
		1000m	1:53.22	(46.7)		1000m	1:44.40	(41.5)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	333	Marissa Dekker		DB2	1:39.79	1:46.73	
	rd	183	Femke Jongenotter		DA1	1:43.50	1:55.30	
		Marissa Dekker			Femke Jongenotter			
		200m	23.28	(23.2)	200m	24.29	(24.2)	
		600m	1:02.85	(39.6)	600m	1:07.47	(43.2)	
		1000m	1:46.73	(43.9)	1000m	1:55.30	(47.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	258	Romy Brommer		DB1	1:30.90	1:39.79	
	bl	704	Sascha Stoop		DA2	1:35.87	1:48.55	
		Romy Brommer			Sascha Stoop			
		200m	21.82	(21.8)	200m	23.84	(23.8)	
		600m	58.45	(36.6)	600m	1:04.99	(41.1)	
		1000m	1:39.79	(41.3)	1000m	1:48.55	(43.6)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

21. Uitslag 21 Senioren Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	211 Camiel Groot	HSA	126	I	1:25.41		
2	236 Rutger van der Klip	HSA	125	O	1:30.67		
3	14 Marvin Brunen	HN2	124	I	1:36.56		
4	189 Willem Brantjes	H55	126	O	1:37.83		
5	284 Sjouke Siersema	HSA	121	O	1:39.57		
6	114 Ivar van Osch	HA2	122	O	1:42.24		
7	307 Martijn Ficke	HC2	122	I	1:43.09		
8	38 René Burger	H50	121	I	1:47.50		
9	340 Jan de Jong	H55	123	I	1:48.86		
	264 Richard Smit	H45	123	O	DNS		
	162 Mike Frinking	HSA	125	I	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

21. Rituitslag 21 Senioren Heren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
121	wt	38	René Burger		H50		1:46.57	1:47.50	
	rd	284	Sjouke Siersema		HSA		1:29.25	1:39.57	
		René Burger			Sjouke Siersema				
		200m	24.64	(24.6)	200m	20.60	(20.6)		
		600m	1:04.57	(39.9)	600m	58.62	(38.0)		
		1000m	1:47.50	(43.0)	1000m	1:39.57	(40.9)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
122	gl	307	Martijn Ficke		HC2		1:37.05	1:43.09	
	bl	114	Ivar van Osch		HA2		1:39.81	1:42.24	
		Martijn Ficke			Ivar van Osch				
		200m	21.90	(21.9)	200m	21.19	(21.1)		
		600m	1:00.40	(38.5)	600m	59.74	(38.6)		
		1000m	1:43.09	(42.6)	1000m	1:42.24	(42.5)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
123	wt	340	Jan de Jong		H55		1:34.99	1:48.86	
	rd	264	Richard Smit		H45		1:29.76	DNS	
		Jan de Jong			Richard Smit				
		200m	22.77	(22.7)					
		600m	1:03.69	(40.9)					
		1000m	1:48.86	(45.2)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
124	gl	14	Marvin Brunen		HN2		1:29.02	1:36.56	
	bl								
		Marvin Brunen							
		200m	20.54	(20.5)	m				
		600m	56.56	(36.0)					
		1000m	1:36.56	(40.0)					

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	162 Mike Frinking	HSA	1:22.38		DNS
	rd	236 Rutger van der Klip	HSA	1:23.16		1:30.67
		<u>Mike Frinking</u>				
			<u>Rutger van der Klip</u>			
			200m	19.55	(19.5)	
			600m	53.75	(34.2)	
			1000m	1:30.67	(36.9)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	211 Camiel Groot	HSA	1:16.09		1:25.41
	bl	189 Willem Brantjes	H55	1:28.62		1:37.83
		<u>Camiel Groot</u>				
		200m	18.97	(18.9)		
		600m	50.91	(32.0)		
		1000m	1:25.41	(34.5)		
			<u>Willem Brantjes</u>			
			200m	21.84	(21.8)	
			600m	58.16	(36.3)	
			1000m	1:37.83	(39.7)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

22. Uitslag 22 Senioren Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Michelle Smit	DSA	132	O	1:37.01		
2	262 Katy Henning	DSB	130	O	1:39.47		
3	190 Nancy Molenaar	DSA	131	O	1:42.12		
4	36 Tineke Ruijter	DN3	132	I	1:45.43		
5	12 Ramona Bruin	DSB	128	O	1:46.23		
6	341 Paula Groeneveld	D40	128	I	1:47.11		
7	220 Daisy Kolk	DN4	129	I	1:47.16		
8	166 Yaelle Vleugel	DSA	130	I	1:51.56		
9	287 Meike Hoogeboom	DSA	131	I	1:54.59		
10	439 Laura Kistemaker	DSA	129	O	2:26.78		
	239 Bente van Zelst	DA2	127	I	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

22. Rituitslag 22 Senioren Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt rd	239 Bente van Zelst	DA2			DNS
		<u>Bente van Zelst</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	341 Paula Groeneveld	D40			1:47.11
	bl	12 Ramona Bruin	DSB			1:46.23
		<u>Paula Groeneveld</u>				
		200m	23.39	(23.3)		
		600m	1:03.43	(40.1)		
		1000m	1:47.11	(43.7)		
		<u>Ramona Bruin</u>				
		200m	24.16	(24.1)		
		600m	1:04.72	(40.6)		
		1000m	1:46.23	(41.5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	220 Daisy Kolk	DN4	1:38.00		1:47.16
	rd	439 Laura Kistemaker	DSA	2:09.73		2:26.78
		<u>Daisy Kolk</u>				
		200m	21.65	(21.6)		
		600m	1:00.77	(39.1)		
		1000m	1:47.16	(46.4)		
		<u>Laura Kistemaker</u>				
		200m	28.95	(28.9)		
		600m	1:25.64	(56.7)		
		1000m	2:26.78	(61.1)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	166 Yaelle Vleugel	DSA	1:37.61		1:51.56
	bl	262 Katy Henning	DSB	1:37.00		1:39.47
		<u>Yaelle Vleugel</u>				
		200m	23.37	(23.3)		
		600m	1:05.55	(42.2)		
		1000m	1:51.56	(46.0)		
		<u>Katy Henning</u>				
		200m	21.43	(21.4)		
		600m	58.84	(37.4)		
		1000m	1:39.47	(40.6)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	287	Meike Hoogeboom		DSA	1:35.64	1:54.59	
	rd	190	Nancy Molenaar		DSA	1:34.84	1:42.12	
		Meike Hoogeboom			Nancy Molenaar			
		200m	22.52	(22.5)	200m	22.27	(22.2)	
		600m	1:03.76	(41.2)	600m	1:00.89	(38.6)	
		1000m	1:54.59	(50.8)	1000m	1:42.12	(41.3)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	36	Tineke Ruijter		DN3	1:35.01	1:45.43	
	bl	111	Michelle Smit		DSA	1:29.02	1:37.01	
		Tineke Ruijter			Michelle Smit			
		200m	23.82	(23.8)	200m	21.66	(21.6)	
		600m	1:02.68	(38.8)	600m	57.75	(36.1)	
		1000m	1:45.43	(42.8)	1000m	1:37.01	(39.3)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

23. Uitslag 23 Junioren A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Tom de Goede	HB2	137	O	2:18.81		
2	7 Bob Elling	HA1	138	O	2:30.40		
3	702 Jarmo Beemsterboer	HB2	138	I	2:40.46		
4	316 Joost Kooiman	HB2	133	O	2:41.08		
5	280 Olaf Lichtenberg	HA2	136	I	2:43.26		
6	157 Stijn Kaandorp	HB1	134	O	2:44.67		
7	106 Matthijs Maas	HC2	136	O	2:49.78	FL	
8	232 Jesse van de Berg	HB2	134	I	2:55.22		
9	191 Patrick Roelands	HC1	133	I	3:07.32		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

23. Rituitslag 23 Junioren A Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
133	wt	191	Patrick Roelands		HC1		2:58.43	3:07.32	
	rd	316	Joost Kooiman		HB2		2:25.84	2:41.08	
		Patrick Roelands			Joost Kooiman				
		300m	34.93	(34.9)	300m	49.06	(49.0)		
		700m	1:22.35	(47.4)	700m	1:53.98	(64.9)		
		1100m	2:15.09	(52.7)	1100m	2:24.53	(30.6)		
		1500m	3:07.32	(52.3)	1500m	2:41.08	(16.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
134	gl	232	Jesse van de Berg		HB2		2:47.04	2:55.22	
	bl	157	Stijn Kaandorp		HB1		2:35.84	2:44.67	
		Jesse van de Berg			Stijn Kaandorp				
		300m	34.40	(34.4)	300m	1:14.79	(74.7)		
		700m	1:19.26	(44.8)	700m	1:44.75	(30.0)		
		1100m	1:59.67	(40.4)	1100m	2:14.71	(30.0)		
		1500m	2:55.22	(55.6)	1500m	2:44.67	(29.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
135	wt								
	rd								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
136	gl	280	Olaf Lichtenberg		HA2		2:27.70	2:43.26	
	bl	106	Matthijs Maas		HC2		2:32.69	2:49.78	FL
		Olaf Lichtenberg			Matthijs Maas				
		300m	32.11	(32.1)	300m	31.06	(31.0)		
		700m	1:10.99	(38.8)	700m	1:11.79	(40.7)		
		1100m	1:55.86	(44.9)	1100m	1:55.30	(43.6)		
		1500m	2:43.26	(47.4)	1500m	2:49.78	(54.4)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
137	wt rd	37 Tom de Goede	HB2	2:11.43	2:18.81		
		Tom de Goede					
		m	300m	28.90	(28.9)		
			700m	1:04.45	(35.5)		
			1100m	1:41.39	(36.9)		
			1500m	2:18.81	(37.5)		
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
138	gl	702 Jarmo Beemsterboer	HB2	2:20.84	2:40.46		
	bl	7 Bob Elling	HA1	2:19.29	2:30.40		
		Jarmo Beemsterboer		Bob Elling			
		300m	29.82	(29.8)	300m	29.12	(29.1)
		700m	1:09.20	(39.4)	700m	1:06.35	(37.2)
		1100m	1:53.61	(44.4)	1100m	1:47.49	(41.1)
		1500m	2:40.46	(46.8)	1500m	2:30.40	(43.0)

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

24. Uitslag 24 Neo-Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	167 Renske Kramer	DN3	143	I	2:30.49		
2	235 Roos Tabak	DN2	144	O	2:31.48		
3	310 Emmy Pordon	DA1	142	O	2:32.90		
4	260 Amber Kuijs	DB1	143	O	2:34.80		
5	283 Jeske Hoogeboom	DN2	141	I	2:42.43		
6	221 Lara de Koning	DN4	142	I	2:44.28		
7	185 Sanne Veenboer	DN4	141	O	2:47.48		
8	109 Julia Schilder	DB1	139	O	2:56.22		
9	32 Irene Ligthart	DB1	139	I	3:08.81		
10	10 Marianne Visser	DA2	140	O	3:11.97		
11	434 Gea Oosting	DB1	140	I	3:59.36		
	335 Linda Koomen	DN3	144	I	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

24. Rituitslag 24 Neo-Senioren Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
139	wt	32	Irene Ligthart		DB1	2:56.02		3:08.81	
	rd	109	Julia Schilder		DB1	2:45.00		2:56.22	
		Irene Ligthart			Julia Schilder				
		300m	37.32	(37.3)	300m	34.68	(34.6)		
		700m	1:26.07	(48.7)	700m	1:04.19	(29.5)		
		1100m	2:17.89	(51.8)	1100m	2:08.59	(64.4)		
		1500m	3:08.81	(51.0)	1500m	2:56.22	(47.7)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
140	gl	434	Gea Oosting		DB1	3:47.39		3:59.36	
	bl	10	Marianne Visser		DA2	2:55.52		3:11.97	
		Gea Oosting			Marianne Visser				
		300m	53.52	(53.5)	300m	38.84	(38.8)		
		700m	1:47.04	(53.5)	700m	1:28.98	(50.1)		
		1100m	2:54.04	(67.0)	1100m	2:18.82	(49.9)		
		1500m	3:59.36	(65.3)	1500m	3:11.97	(53.1)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
141	wt	283	Jeske Hoogeboom		DN2	2:26.28		2:42.43	
	rd	185	Sanne Veenboer		DN4	2:29.15		2:47.48	
		Jeske Hoogeboom			Sanne Veenboer				
		300m	30.79	(30.7)	300m	31.82	(31.8)		
		700m	1:10.89	(40.1)	700m	1:13.63	(41.8)		
		1100m	1:56.21	(45.4)	1100m	2:00.11	(46.5)		
		1500m	2:42.43	(46.2)	1500m	2:47.48	(47.3)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
142	gl	221	Lara de Koning		DN4	2:29.81		2:44.28	
	bl	310	Emmy Pordon		DA1	2:24.12		2:32.90	
		Lara de Koning			Emmy Pordon				
		300m	31.88	(31.8)	300m	30.76	(30.7)		
		700m	1:11.74	(39.9)	700m	1:08.25	(37.5)		
		1100m	1:56.35	(44.6)	1100m	1:48.76	(40.5)		
		1500m	2:44.28	(47.9)	1500m	2:32.90	(44.2)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	167	Renske Kramer		DN3	2:17.39	2:30.49	
	rd	260	Amber Kuijs		DB1	2:22.90	2:34.80	
		Renske Kramer			Amber Kuijs			
		300m	31.48	(31.4)	300m	31.61	(31.6)	
		700m	1:09.86	(38.4)	700m	1:12.71	(41.1)	
		1100m	1:49.90	(40.1)	1100m	1:53.85	(41.1)	
		1500m	2:30.49	(40.5)	1500m	2:34.80	(41.0)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	335	Linda Koomen		DN3	2:04.55	DNS	
	bl	235	Roos Tabak		DN2	2:18.35	2:31.48	
		Linda Koomen			Roos Tabak			
		300m			300m	30.19	(30.1)	
		700m			700m	1:08.48	(38.3)	
		1100m			1100m	1:48.91	(40.5)	
		1500m			1500m	2:31.48	(42.5)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

25. Uitslag 25 Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	222 Roy van Rijn	HSA	149	O	2:11.79		
2	168 Roy Frinking	HSA	145	O	2:13.75		
3	261 Bart van der Landen	HSA	150	I	2:15.07		
4	288 Sebastiaan McKay	HSA	150	O	2:19.71		
5	11 Erwin van Eis	HSB	149	I	2:23.51		
6	342 Ruben Oldenburger	HB2	147	I	2:24.97		
7	189 Willem Brantjes	H55	148	I	2:27.53		
8	110 Patrick Schot	HSA	148	O	2:27.72		
9	435 Jochem Komen	HSA	146	O	2:29.05		
10	315 Roland Kramer	HN3	147	O	2:31.14		
11	33 Marc Burger	HN1	146	I	2:36.74		
12	240 Hanno Pet	H50	145	I	2:49.48		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

25. Rituitslag 25 Senioren Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
145	wt	240	Hanno Pet		H50		2:31.67	2:49.48	
	rd	168	Roy Frinking		HSA		2:01.45	2:13.75	
		Hanno Pet			Roy Frinking				
		300m	33.66	(33.6)	300m	26.96	(26.9)		
		700m	1:15.49	(41.8)	700m	1:00.83	(33.9)		
		1100m	2:01.76	(46.3)	1100m	1:36.99	(36.1)		
		1500m	2:49.48	(47.7)	1500m	2:13.75	(36.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
146	gl	33	Marc Burger		HN1		2:24.09	2:36.74	
	bl	435	Jochem Komen		HSA		2:16.95	2:29.05	
		Marc Burger			Jochem Komen				
		300m	31.28	(31.2)	300m	29.09	(29.0)		
		700m	1:11.80	(40.6)	700m	1:07.36	(38.3)		
		1100m	1:55.14	(43.3)	1100m	1:47.32	(40.0)		
		1500m	2:36.74	(41.6)	1500m	2:29.05	(41.7)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
147	wt	342	Ruben Oldenburger		HB2		2:13.60	2:24.97	
	rd	315	Roland Kramer		HN3		2:18.92	2:31.14	
		Ruben Oldenburger			Roland Kramer				
		300m	28.77	(28.7)	300m	30.99	(30.9)		
		700m	1:06.39	(37.6)	700m	1:08.72	(37.8)		
		1100m	1:46.34	(40.0)	1100m	1:48.50	(39.8)		
		1500m	2:24.97	(38.6)	1500m	2:31.14	(42.6)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
148	gl	189	Willem Brantjes		H55		2:14.69	2:27.53	
	bl	110	Patrick Schot		HSA		2:20.53	2:27.72	
		Willem Brantjes			Patrick Schot				
		300m	30.35	(30.3)	300m	29.72	(29.7)		
		700m	1:07.50	(37.2)	700m	1:06.86	(37.1)		
		1100m	1:47.92	(40.4)	1100m	1:46.54	(39.7)		
		1500m	2:27.53	(39.6)	1500m	2:27.72	(41.2)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	11	Erwin van Eis		HSB	2:05.71	2:23.51	
	rd	222	Roy van Rijn		HSA	2:03.61	2:11.79	
		Erwin van Eis			Roy van Rijn			
		300m	28.64	(28.6)	300m	27.65	(27.6)	
		700m	1:05.33	(36.7)	700m	1:00.55	(32.9)	
		1100m	1:43.72	(38.4)	1100m	1:35.36	(34.8)	
		1500m	2:23.51	(39.8)	1500m	2:11.79	(36.4)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	261	Bart van der Landen		HSA	2:03.10	2:15.07	
	bl	288	Sebastiaan McKay		HSA	2:04.17	2:19.71	
		Bart van der Landen			Sebastiaan McKay			
		300m	28.52	(28.5)	300m	28.42	(28.4)	
		700m	1:02.13	(33.6)	700m	1:04.47	(36.0)	
		1100m	1:37.44	(35.3)	1100m	1:41.33	(36.9)	
		1500m	2:15.07	(37.6)	1500m	2:19.71	(38.4)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

26. Uitslag 26 Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	169 Moniek van Linden	DSA	157	O	2:25.97		
2	212 Anne den Uil	DSA	158	I	2:29.67		
3	265 Edith Klooster-Leijnse	D40	153	I	2:40.43		
4	190 Nancy Molenaar	DSA	155	I	2:44.76		
5	36 Tineke Ruijter	DN3	156	O	2:48.94		
6	285 Elianne Roorda	DN4	156	I	2:52.56		
7	15 Nanette Miedema-Dalenberg	D40	153	O	3:02.50		
8	436 Karin Sneekes-Van Essen	D45	154	O	3:08.57		
9	312 Yvonne Kuin	D55	154	I	3:36.48		
	115 Anita Smit-Groot	D50	155	O	DNS		
	337 Maaïke Koomen	DN3	158	O	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

26. Rituitslag 26 Senioren Dames 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt 265	Edith Klooster-Leijnse	D40		2:40.43
	rd 15	Nanette Miedema-Dalenberg	D40		3:02.50
	Edith Klooster-Leijnse		Nanette Miedema-Dalenberg		
	300m	33.46 (33.4)	300m	37.99 (37.9)	
	700m	1:13.46 (40.0)	700m	1:24.90 (47.0)	
	1100m	1:56.20 (42.8)	1100m	2:12.84 (47.9)	
	1500m	2:40.43 (44.2)	1500m	3:02.50 (49.7)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl 312	Yvonne Kuin	D55	3:06.89	3:36.48
	bl 436	Karin Sneekes-Van Essen	D45	2:47.70	3:08.57
	Yvonne Kuin		Karin Sneekes-Van Essen		
	300m	41.28 (41.2)	300m	37.02 (37.0)	
	700m	1:36.71 (55.5)	700m	1:24.57 (47.5)	
	1100m	2:37.30 (60.6)	1100m	2:15.44 (50.9)	
	1500m	3:36.48 (59.1)	1500m	3:08.57 (53.1)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	190 Nancy Molenaar	DSA	2:26.44	2:44.76	
	rd	115 Anita Smit-Groot	D50	2:24.50	DNS	
		Nancy Molenaar				Anita Smit-Groot
		300m	32.71 (32.7)			
		700m	1:14.25 (41.5)			
		1100m	2:00.06 (45.8)			
		1500m	2:44.76 (44.7)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	285 Elianne Roorda	DN4	2:35.83	2:52.56	
	bl	36 Tineke Ruijter	DN3	2:21.21	2:48.94	
		Elianne Roorda				Tineke Ruijter
		300m	33.85 (33.8)	300m	33.87 (33.8)	
		700m	1:17.43 (43.6)	700m	1:17.87 (44.0)	
		1100m	2:04.75 (47.3)	1100m	2:03.69 (45.8)	
		1500m	2:52.56 (47.8)	1500m	2:48.94 (45.3)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt					
	rd	169 Moniek van Linden	DSA	2:15.94	2:25.97	
						Moniek van Linden
		m		300m	31.42 (31.4)	
				700m	1:08.67 (37.2)	
				1100m	1:46.57 (37.9)	
				1500m	2:25.97 (39.4)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	212 Anne den Uil	DSA	2:14.07	2:29.67	
	bl	337 Maaïke Koomen	DN3	2:07.36	DNS	
		Anne den Uil				Maaïke Koomen
		300m	30.47 (30.4)			
		700m	1:06.95 (36.5)			
		1100m	1:47.05 (40.1)			
		1500m	2:29.67 (42.6)			

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

27. Uitslag 27 Veteranen Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	286 Dennis van Dok	H40	164	O	2:20.49		
2	213 Michel Meyering	H50	164	I	2:25.75		
3	263 Arie Jan Brommer	H50	161	I	2:33.39		
4	243 Eric Tabak	H50	163	O	2:35.38		
5	13 Pim Stokman	H40	162	I	2:38.48		
6	163 Egbert van Diepen	D50	160	I	2:39.25		
7	112 Adri Zwagerman	H50	161	O	2:40.74		
8	188 Kees Molenaar	H55	159	O	2:41.39		
9	35 Glenn Pronk	H40	159	I	2:42.54		
10	437 Nico Komen	H55	160	O	3:13.77		
11	343 Lou Schilder	H55	163	I	3:21.00		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

27. Rituitslag 27 Veteranen Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
159	wt	35	Glenn Pronk		H40		2:34.41	2:42.54	
	rd	188	Kees Molenaar		H55		2:22.82	2:41.39	

Glenn Pronk

300m	33.16	(33.1)
700m	1:13.46	(40.3)
1100m	1:57.13	(43.7)
1500m	2:42.54	(45.4)

Kees Molenaar

300m	32.64	(32.6)
700m	1:14.00	(41.4)
1100m	1:57.52	(43.5)
1500m	2:41.39	(43.8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
160	gl	163	Egbert van Diepen		D50			2:39.25	
	bl	437	Nico Komen		H55		2:44.32	3:13.77	

Egbert van Diepen

300m	33.76	(33.7)
700m	1:14.73	(41.0)
1100m	1:57.28	(42.5)
1500m	2:39.25	(42.0)

Nico Komen

300m	38.79	(38.7)
700m	1:28.58	(49.8)
1100m	2:19.96	(51.4)
1500m	3:13.77	(53.8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
161	wt	263	Arie Jan Brommer		H50		2:25.89	2:33.39	
	rd	112	Adri Zwagerman		H50		2:23.74	2:40.74	

Arie Jan Brommer

300m	32.31	(32.3)
700m	1:12.21	(39.9)
1100m	1:52.88	(40.6)
1500m	2:33.39	(40.5)

Adri Zwagerman

300m	33.52	(33.5)
700m	1:14.28	(40.7)
1100m	1:56.68	(42.4)
1500m	2:40.74	(44.1)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
162	gl	13	Pim Stokman		H40		2:26.83	2:38.48	
	bl								

Pim Stokman

300m	33.38	(33.3)
700m	1:13.03	(39.7)
1100m	1:55.05	(42.0)
1500m	2:38.48	(43.4)

m

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
163	wt	343	Lou Schilder		H55			2:47.17	3:21.00	
	rd	243	Eric Tabak		H50			2:18.54	2:35.38	
		Lou Schilder			Eric Tabak					
		300m	39.06	(39.0)	300m	31.50	(31.5)			
		700m	1:26.80	(47.8)	700m	1:10.63	(39.1)			
		1100m	2:05.67	(38.8)	1100m	1:52.73	(42.1)			
		1500m	3:21.00	(75.4)	1500m	2:35.38	(42.6)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
164	gl	213	Michel Meyering		H50			2:10.78	2:25.75	
	bl	286	Dennis van Dok		H40			2:13.42	2:20.49	
		Michel Meyering			Dennis van Dok					
		300m	30.49	(30.4)	300m	29.12	(29.1)			
		700m	1:08.64	(38.2)	700m	1:04.46	(35.3)			
		1100m	1:47.19	(38.5)	1100m	1:42.15	(37.7)			
		1500m	2:25.75	(38.6)	1500m	2:20.49	(38.3)			

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

28. Uitslag 28 Neo-Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	309 Kevin Last	HN3	170	I	2:08.47		
2	234 Thom de Vries	HB1	169	O	2:09.26		
3	209 Thomas Kerssens	HN3	170	O	2:12.54		
4	170 Mitchel Zijp	HN2	168	O	2:13.17		
5	9 Noah Louwen	HA1	168	I	2:17.95		
6	31 Mick Boekel	HN1	167	O	2:21.75		
7	259 Freek Smit	HB1	166	O	2:22.83		
8	282 Kevin van der Pols	HA2	167	I	2:27.09		
9	336 Dirk Zwaan	HN4	169	I	2:37.81		
10	108 Elmer van Osch	HB1	165	I	2:44.26		
11	184 Kris Aardenburg	HB1	166	I	2:53.92	PR	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
169	wt	336	Dirk Zwaan		HN4	2:22.22	2:37.81	
	rd	234	Thom de Vries		HB1	1:58.13	2:09.26	
		Dirk Zwaan			Thom de Vries			
		300m	30.40	(30.4)	300m	26.88	(26.8)	
		700m	1:10.78	(40.3)	700m	1:00.31	(33.5)	
		1100m	1:54.55	(43.8)	1100m	1:34.65	(34.3)	
		1500m	2:37.81	(43.3)	1500m	2:09.26	(34.6)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
170	gl	309	Kevin Last		HN3	1:57.74	2:08.47	
	bl	209	Thomas Kerssens		HN3	1:59.90	2:12.54	
		Kevin Last			Thomas Kerssens			
		300m	27.14	(27.1)	300m	27.41	(27.4)	
		700m	59.37	(32.2)	700m	1:00.30	(32.9)	
		1100m	1:33.47	(34.1)	1100m	1:34.98	(34.6)	
		1500m	2:08.47	(35.0)	1500m	2:12.54	(37.6)	

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

29. Uitslag 29 Senioren Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	168 Roy Frinking	HSA	175	O	4:37.29	NR	
2	288 Sebastiaan McKay	HSA	176	I	4:51.69		
3	224 Leon Bakker	HSA	176	O	4:51.82		
4	241 Tako Tabak	HSA	175	I	4:53.46		
5	311 Sjors Leek	HN4	173	I	5:11.15		
6	116 Roeland Zwaanenburg	H45	172	I	5:16.75		
7	14 Marvin Brunen	HN2	172	O	5:25.87		
8	186 Benno van Tol	H50	173	O	5:37.54		
9	38 René Burger	H50	171	I	5:38.46		
10	340 Jan de Jong	H55	171	O	5:45.29		
	264 Richard Smit	H45	174	I	DNS		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

29. Rituitslag 29 Senioren Heren 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
171	wt	38	René Burger		H50			5:38.46	
	rd	340	Jan de Jong		H55	4:52.06		5:45.29	
		René Burger			Jan de Jong				
		200m	26.74	(26.7)	200m	24.75	(24.7)		
		600m	1:09.43	(42.7)	600m	1:08.44	(43.7)		
		1000m	1:53.00	(43.6)	1000m	1:53.79	(45.3)		
		1400m	2:38.16	(45.1)	1400m	2:40.40	(46.7)		
		1800m	3:24.35	(46.2)	1800m	3:27.24	(46.8)		
		2200m	4:09.98	(45.6)	2200m	4:15.06	(47.8)		
		2600m	4:54.29	(44.3)	2600m	5:01.03	(46.0)		
		3000m	5:38.46	(44.2)	3000m	5:45.29	(44.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
172	gl	116	Roeland Zwaanenburg		H45	4:49.25		5:16.75	
	bl	14	Marvin Brunen		HN2	5:00.46		5:25.87	
		Roeland Zwaanenburg			Marvin Brunen				
		200m	23.31	(23.3)	200m	23.48	(23.4)		
		600m	1:02.51	(39.2)	600m	1:04.50	(41.1)		
		1000m	1:43.35	(40.8)	1000m	1:46.36	(41.8)		
		1400m	2:25.19	(41.8)	1400m	2:29.01	(42.7)		
		1800m	3:07.57	(42.4)	1800m	3:12.20	(43.2)		
		2200m	3:49.80	(42.3)	2200m	3:55.97	(43.7)		
		2600m	4:32.80	(43.0)	2600m	4:40.46	(44.5)		
		3000m	5:16.75	(43.9)	3000m	5:25.87	(45.4)		

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
173	wt	311	Sjors Leek		HN4			4:47.53	5:11.15	
	rd	186	Benno van Tol		H50			4:56.73	5:37.54	
		Sjors Leek			Benno van Tol					
		200m	22.41	(22.4)	200m	23.94	(23.9)			
		600m	1:01.30	(38.9)	600m	1:06.73	(42.8)			
		1000m	1:41.47	(40.1)	1000m	1:50.47	(43.7)			
		1400m	2:21.32	(39.9)	1400m	2:36.09	(45.6)			
		1800m	3:01.93	(40.6)	1800m	3:21.01	(45.0)			
		2200m	3:43.02	(41.1)	2200m	4:07.22	(46.2)			
		2600m	4:27.37	(44.3)	2600m	4:52.56	(45.3)			
		3000m	5:11.15	(43.8)	3000m	5:37.54	(45.0)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
174	gl	264	Richard Smit		H45			4:47.11	DNS	
	bl									
		Richard Smit								
					m					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
175	wt	241	Tako Tabak		HSA			4:45.76	4:53.46	
	rd	168	Roy Frinking		HSA			4:18.65	4:37.29	NR
		Tako Tabak			Roy Frinking					
		200m	21.23	(21.2)	200m	20.50	(20.5)			
		600m	55.15	(33.9)	600m	54.89	(34.3)			
		1000m	1:32.43	(37.3)	1000m	1:31.30	(36.5)			
		1400m	2:11.55	(39.1)	1400m	2:08.19	(36.8)			
		1800m	2:51.72	(40.2)	1800m	2:45.19	(37.0)			
		2200m	3:32.04	(40.3)	2200m	3:22.68	(37.5)			
		2600m	4:13.00	(41.0)	2600m	3:59.97	(37.3)			
		3000m	4:53.46	(40.4)	3000m	4:37.29	(37.3)			

VOLHARDING BOKAAL

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12 februari 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
176	gl	288	Sebastiaan McKay		HSA		4:25.93	4:51.69	
	bl	224	Leon Bakker		HSA		4:23.76	4:51.82	
		Sebastiaan McKay				Leon Bakker			
		200m	21.48	(21.4)		200m	21.38	(21.3)	
		600m	58.53	(37.1)		600m	56.94	(35.6)	
		1000m	1:37.93	(39.4)		1000m	1:34.48	(37.5)	
		1400m	2:17.70	(39.8)		1400m	2:13.51	(39.1)	
		1800m	2:56.88	(39.1)		1800m	2:52.39	(38.8)	
		2200m	3:35.57	(38.7)		2200m	3:32.62	(40.3)	
		2600m	4:13.50	(38.0)		2600m	4:12.36	(39.7)	
		3000m	4:51.69	(38.1)		3000m	4:51.82	(39.5)	