

1. Uitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	350 Tijn de Wit	HPA	AIJC	4	I	55.04		
2	100 Jaan Hopman	HPB	STG ZWANENW	3	I	58.28		
3	150 Tygo van den Hoek	HPA	YC UITGEEST	3	O	59.35	PR	
4	207 Luuk Hoogeboom	HPD	Noordkop	4	O	1:00.45	PR	
5	300 Lucas Roosdorp	HPA	HSC DE DRAAI	1	I	1:07.01		
6	55 Sam Hillebrink	HPB	LIMMEN YC	2	O	1:10.92	PR	
7	1 Sil Koper	HPE	STG GAMB	2	I	1:26.27		

1. Rituitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt rd	300 Lucas Roosdorp	HPA	HSC DE DRAAI		1:07.01	
		Lucas Roosdorp					
		100m	14.57	(14.57)		m	
		500m	1:07.01	(52.44)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl bl	1 Sil Koper	HPE	STG GAMB	1:12.47	1:26.27	
		55 Sam Hillebrink	HPB	LIMMEN YC	1:15.92	1:10.92	PR
		Sil Koper		Sam Hillebrink			
		100m	15.80	(15.80)	100m	15.51	(15.51)
		500m	1:26.27	(70.47)	500m	1:10.92	(55.41)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt rd	100 Jaan Hopman	HPB	STG ZWANENW	55.71	58.28	
		150 Tygo van den Hoek	HPA	YC UITGEEST	1:00.91	59.35	PR
		Jaan Hopman		Tygo van den Hoek			
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.39	(14.39)
		500m	58.28	(44.28)	500m	59.35	(44.96)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl bl	350 Tijn de Wit	HPA	AIJC	52.45	55.04	
		207 Luuk Hoogeboom	HPD	Noordkop	1:05.58	1:00.45	PR
		Tijn de Wit		Luuk Hoogeboom			
		100m	13.41	(13.41)	100m	14.08	(14.08)
		500m	55.04	(41.63)	500m	1:00.45	(46.37)

2. Uitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	301 Jade Kamps	DPC	HSC DE DRAAI	7	O	48.36		
2	201 Merel Moraal	DPB	Noordkop	8	O	57.19	PR	
3	2 Maud Miedema	DPC	STG GAMB	7	I	57.68	PR	
4	250 Sara Pruiksma	DPB	Sportclub Chronos	8	I	59.48		
5	351 Anniek van de Kreeke	DPB	AIJC	5	O	59.81		
6	53 Dauphine van Diepen	DPC	LIMMEN YC	5	I	1:02.38	PR	
7	151 Liv Nelis	DPB	YC UITGEEST	6	I	1:05.84		
8	101 Julie Hin	DPC	STG ZWANENW	6	O	1:16.69		

2. Rituitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	53 Dauphine van Diepen	DPC	LIMMEN YC	1:03.27	1:02.38	PR
	rd	351 Anniek van de Kreeke	DPB	AIJC	59.76	59.81	
Dauphine van Diepen			Anniek van de Kreeke				
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.28	(14.28)
		500m	1:02.38	(47.98)	500m	59.81	(45.53)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	151 Liv Nelis	DPB	YC UITGEEST	1:03.99	1:05.84	
	bl	101 Julie Hin	DPC	STG ZWANENW	1:15.06	1:16.69	
Liv Nelis			Julie Hin				
		100m	15.00	(15.00)	100m	16.80	(16.80)
		500m	1:05.84	(50.84)	500m	1:16.69	(59.89)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	2 Maud Miedema	DPC	STG GAMB	58.29	57.68	PR
	rd	301 Jade Kamps	DPC	HSC DE DRAAI	47.56	48.36	
Maud Miedema			Jade Kamps				
		100m	14.03	(14.03)	100m	12.25	(12.25)
		500m	57.68	(43.65)	500m	48.36	(36.11)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	250 Sara Pruiksma	DPB	Sportclub Chronos	59.40	59.48	
	bl	201 Merel Moraal	DPB	Noordkop	57.37	57.19	PR
Sara Pruiksma			Merel Moraal				
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.37	(14.37)
		500m	59.48	(45.43)	500m	57.19	(42.82)

3. Uitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	251 Mats Verschoor	HC1	Sportclub Chronos	14	O	44.67		
2	302 Nathan van der Meulen	HC2	HSC DE DRAAI	13	I	46.55		
3	352 Ruud de Groote	HPA	AIJC	12	O	47.87	PR	
4	56 Jari Hoogeboom	HC2	LIMMEN YC	14	I	48.64		
5	202 Kai Pronk	HC1	Noordkop	13	O	48.74		
6	152 Stan de Ruijter	HC2	YC UITGEEST	12	I	49.59	PR	
7	3 Chris Molenaar	HC2	STG GAMB	11	I	52.70		

3. Rituitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	3 Chris Molenaar	HC2	STG GAMB	52.16	52.70	
	rd						
		Chris Molenaar					
		100m	13.68	(13.68)		m	
		500m	52.70	(39.02)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	152 Stan de Ruijter	HC2	YC UITGEEST	49.68	49.59	PR
	bl	352 Ruud de Grootte	HPA	AIJC	48.57	47.87	PR
		Stan de Ruijter		Ruud de Grootte			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.51	(12.51)
		500m	49.59	(36.71)	500m	47.87	(35.36)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	302 Nathan van der Meulen	HC2	HSC DE DRAAI	45.96	46.55	
	rd	202 Kai Pronk	HC1	Noordkop	48.48	48.74	
		Nathan van der Meulen		Kai Pronk			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.36	(12.36)
		500m	46.55	(34.34)	500m	48.74	(36.38)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	56 Jari Hoogeboom	HC2	LIMMEN YC	48.34	48.64	
	bl	251 Mats Verschoor	HC1	Sportclub Chronos	43.89	44.67	
		Jari Hoogeboom		Mats Verschoor			
		100m	12.54	(12.54)	100m	11.54	(11.54)
		500m	48.64	(36.10)	500m	44.67	(33.13)

4. Uitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	203 Fenne Houtenbos	DC2	Noordkop	18	O	47.93		
2	303 Marit Molhoek	DPB	HSC DE DRAAI	15	I	49.78	PR	
3	4 Senna Miedema	DC1	STG GAMB	17	O	51.64		
4	353 Noa Veerman	DPB	AIJC	17	I	51.69		
5	252 Ilse Molenaar	DC1	Sportclub Chronos	16	I	1:01.88	PR	
6	52 Quinty Bloedjes	DC2	LIMMEN YC	18	I	1:01.91	FL	
7	153 Jule Hauwert	DPC	YC UITGEEST	15	O	1:03.52	PR	
8	102 Romy Sneekes	DC2	STG ZWANENW	16	O	1:03.89		

4. Rituitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	303 Marit Molhoek	DPB	HSC DE DRAAI	59.74	49.78	PR
	rd	153 Jule Hauwert	DPC	YC UITGEEST	1:07.09	1:03.52	PR
		Marit Molhoek		Jule Hauwert			
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.57	(14.57)
		500m	49.78	(34.89)	500m	1:03.52	(48.95)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	252 Ilse Molenaar	DC1	Sportclub Chronos	1:02.39	1:01.88	PR
	bl	102 Romy Sneekes	DC2	STG ZWANENW	1:00.59	1:03.89	
		Ilse Molenaar		Romy Sneekes			
		100m	15.12	(15.12)	100m	38.37	(38.37)
		500m	1:01.88	(46.76)	500m	1:03.89	(25.52)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	353 Noa Veerman	DPB	AIJC	49.46	51.69	
	rd	4 Senna Miedema	DC1	STG GAMB	51.11	51.64	
		Noa Veerman		Senna Miedema			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.17	(13.17)
		500m	51.69	(38.62)	500m	51.64	(38.47)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	52 Quinty Bloedjes	DC2	LIMMEN YC	49.73	1:01.91	FL
	bl	203 Fenne Houtenbos	DC2	Noordkop	46.36	47.93	
		Quinty Bloedjes		Fenne Houtenbos			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.77	(12.77)
		500m	1:01.91	(48.86)	500m	47.93	(35.16)

5. Uitslag 5 Junioren B/A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	304 Emiel van Wees	HB1	HSC DE DRAAI	22	O	41.81		
2	253 Frank Bouman	HC2	Sportclub Chronos	22	I	43.01		
3	354 Jan Meester	HB2	AIJC	21	O	43.23		
4	7 Bram van der Molen	HA2	STG GAMB	21	I	46.30		
5	57 Joep Nijbacker	HB2	LIMMEN YC	20	I	47.72		
6	154 Casper Schut	HB1	YC UITGEEST	19	I	49.15		
7	103 Job Wagenaar	HB1	STG ZWANENW	19	O	1:04.65	PR	
	204 Lucas Pronk	HB1	Noordkop	20	O	DNF		

5. Rituitslag 5 Junioren B/A Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	154 Casper Schut	HB1	YC UITGEEST	47.20	49.15	
	rd	103 Job Wagenaar	HB1	STG ZWANENW	1:09.18	1:04.65	PR
<u>Casper Schut</u>			<u>Job Wagenaar</u>				
		100m	13.08	(13.08)	100m	14.67	(14.67)
		500m	49.15	(36.07)	500m	1:04.65	(49.98)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	57 Joep Nijbacker	HB2	LIMMEN YC	46.95	47.72	
	bl	204 Lucas Pronk	HB1	Noordkop	52.36	DNF	
<u>Joep Nijbacker</u>			<u>Lucas Pronk</u>				
		100m	12.21	(12.21)	100m	16.92	(16.92)
		500m	47.72	(35.51)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	7 Bram van der Molen	HA2	STG GAMB	45.43	46.30	
	rd	354 Jan Meester	HB2	AIJC	41.43	43.23	
<u>Bram van der Molen</u>			<u>Jan Meester</u>				
		100m	12.88	(12.88)	100m	11.56	(11.56)
		500m	46.30	(33.42)	500m	43.23	(31.67)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	253 Frank Bouman	HC2	Sportclub Chronos	42.21	43.01	
	bl	304 Emiel van Wees	HB1	HSC DE DRAAI	41.29	41.81	
<u>Frank Bouman</u>			<u>Emiel van Wees</u>				
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.59	(11.59)
		500m	43.01	(31.75)	500m	41.81	(30.22)

6. Uitslag 6 Junioren B/A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	205 Jamy Blaauw	DB1	Noordkop	28	O	49.18		
2	254 Digna Josse	DC1	Sportclub Chronos	28	I	51.66		
3	305 Charissa de Mes	DC1	HSC DE DRAAI	27	I	51.99	PR	
4	54 Riëlle Hageman	DB1	LIMMEN YC	25	I	55.47		
5	8 Lisa Stuifbergen	DB1	STG GAMB	27	O	59.05		
6	104 Melany van Saaze	DB1	STG ZWANENW	25	O	1:14.55	FL	

6. Rituitslag 6 Junioren B/A Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	54 Riëlle Hageman	DB1	LIMMEN YC	55.31	55.47	
	rd	104 Melany van Saaze	DB1	STG ZWANENW	1:02.01	1:14.55	FL
		Riëlle Hageman		Melany van Saaze			
		100m	14.29	(14.29)	100m	15.07	(15.07)
		500m	55.47	(41.18)	500m	1:14.55	(59.48)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	305 Charissa de Mes	DC1	HSC DE DRAAI	52.40	51.99	PR
	rd	8 Lisa Stuifbergen	DB1	STG GAMB	52.44	59.05	
		Charissa de Mes		Lisa Stuifbergen			
		100m	13.63	(13.63)	100m	15.21	(15.21)
		500m	51.99	(38.36)	500m	59.05	(43.84)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	254 Digna Joesse	DC1	Sportclub Chronos	51.52	51.66	
	bl	205 Jamy Blaauw	DB1	Noordkop	47.77	49.18	
		Digna Joesse		Jamy Blaauw			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.28	(13.28)
		500m	51.66	(38.13)	500m	49.18	(35.90)

7. Uitslag 7 Neo en Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	355 Max Wokke	HN3	AIJC	32	I	41.91		
2	206 Jasper Stam	HB1	Noordkop	32	O	43.96		
3	9 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	30	O	44.42		
4	156 Mike Roelands	HN1	YC UITGEEST	29	O	44.73		
5	50 Danny Bizot	HSA	LIMMEN YC	31	I	46.57		
6	105 Jochem Komen	HSB	STG ZWANENW	31	O	47.26		
7	255 Sjouke Siersema	HSB	Sportclub Chronos	29	I	49.98		
	306 Mathijs Berkhout	HB2	HSC DE DRAAI	30	I	DNS		

7. Rituitslag 7 Neo en Senioren Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	255 Sjouke Siersema	HSB	Sportclub Chronos	43.59	49.98	
	rd	156 Mike Roelands	HN1	YC UITGEEST	44.31	44.73	
		<u>Sjouke Siersema</u>		<u>Mike Roelands</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	11.74	(11.74)
		500m	49.98	(37.16)	500m	44.73	(32.99)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	306 Mathijs Berkhout	HB2	HSC DE DRAAI	44.40	DNS	
	bl	9 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	42.62	44.42	
		<u>Mathijs Berkhout</u>		<u>Marvin Brunen</u>			
				100m	11.67	(11.67)	
				500m	44.42	(32.75)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	50 Danny Bizot	HSA	LIMMEN YC	41.52	46.57	
	rd	105 Jochem Komen	HSB	STG ZWANENW	43.45	47.26	
		<u>Danny Bizot</u>		<u>Jochem Komen</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.22	(12.22)
		500m	46.57	(34.29)	500m	47.26	(35.04)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	355 Max Wokke	HN3	AIJC	38.83	41.91	
	bl	206 Jasper Stam	HB1	Noordkop	43.43	43.96	
		<u>Max Wokke</u>		<u>Jasper Stam</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.28	(11.28)
		500m	41.91	(30.91)	500m	43.96	(32.68)

8. Uitslag 8 Neo en Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Nadine Blikendaal	DB1	LIMMEN YC	36	O	53.46		
2	13 Ramona Bruin	D40	STG GAMB	36	I	53.77		
3	307 Rowen Knol	DN3	HSC DE DRAAI	35	I	54.93		
4	106 Iris Wagenaar	DN4	STG ZWANENW	35	O	1:03.90		
5	256 Richtje Taal	D75	Sportclub Chronos	33	I	1:17.57		

8. Rituitslag 8 Neo en Senioren Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	256 Richtje Taal	D75	Sportclub Chronos	1:06.60	1:17.57	
	rd						
		Richtje Taal					
		100m	18.09	(18.09)	m		
		500m	1:17.57	(59.48)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	307 Rowen Knol	DN3	HSC DE DRAAI	50.39	54.93	
	rd	106 Iris Wagenaar	DN4	STG ZWANENW	1:00.45	1:03.90	
		Rowen Knol		Iris Wagenaar			
		100m	14.16	(14.16)	100m	15.98	(15.98)
		500m	54.93	(40.77)	500m	1:03.90	(47.92)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	13 Ramona Bruin	D40	STG GAMB	50.03	53.77	
	bl	51 Nadine Blienkendaal	DB1	LIMMEN YC	53.10	53.46	
		Ramona Bruin		Nadine Blienkendaal			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.13	(14.13)
		500m	53.77	(39.36)	500m	53.46	(39.33)

9. Uitslag 9 Veteranen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	257 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	61	I	45.93		
2	356 Ad Groot	H60	AIJC	61	O	49.84		
3	157 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	59	I	52.15		
4	62 Ronald de Wit	H45	LIMMEN YC	60	I	53.77		
5	10 Pim Stokman	H45	STG GAMB	62	O	55.17		
6	308 Mart Kuiper	H70	HSC DE DRAAI	62	I	57.10		
7	107 Nico Komen	H65	STG ZWANENW	60	O	1:03.01		

9. Rituitslag 9 Veteranen Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt rd	157 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	45.22	52.15	

Kees Molenaar

100m	13.90	(13.90)	m
500m	52.15	(38.25)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	62 Ronald de Wit	H45	LIMMEN YC	51.66	53.77	
	bl	107 Nico Komen	H65	STG ZWANENW	53.67	1:03.01	

Ronald de Wit

100m	14.48	(14.48)
500m	53.77	(39.29)

Nico Komen

100m	16.75	(16.75)
500m	1:03.01	(46.26)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	257 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	41.94	45.93	
	rd	356 Ad Groot	H60	AIJC	43.88	49.84	

Dennis van Dok

100m	12.45	(12.45)
500m	45.93	(33.48)

Ad Groot

100m	13.41	(13.41)
500m	49.84	(36.43)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	308 Mart Kuiper	H70	HSC DE DRAAI	46.59	57.10	
	bl	10 Pim Stokman	H45	STG GAMB	44.26	55.17	

Mart Kuiper

100m	14.88	(14.88)
500m	57.10	(42.22)

Pim Stokman

100m	14.71	(14.71)
500m	55.17	(40.46)

10. Uitslag 10 Pupillen Heren (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	357 Simeon Verhart	HPB	AIJC	65	O	52.52	PR	
2	100 Jaan Hopman	HPB	STG ZWANENW	66	I	58.65		
3	150 Tygo van den Hoek	HPA	YC UITGEEST	66	O	59.93		
4	207 Luuk Hoogeboom	HPD	Noordkop	65	I	1:01.61		
5	300 Lucas Roosdorp	HPA	HSC DE DRAAI	64	I	1:05.22		
6	1 Sil Koper	HPE	STG GAMB	64	O	1:14.46		
7	55 Sam Hillebrink	HPB	LIMMEN YC	63	I	1:18.76	FL	

10. Rituitslag 10 Pupillen Heren (2) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	55 Sam Hillebrink	HPB	LIMMEN YC	1:15.92	1:18.76	FL
	rd						
		Sam Hillebrink					
		100m	19.57	(19.57)	m		
		500m	1:18.76	(59.19)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	300 Lucas Roosdorp	HPA	HSC DE DRAAI		1:05.22	
	bl	1 Sil Koper	HPE	STG GAMB	1:12.47	1:14.46	
		Lucas Roosdorp		Sil Koper			
		100m	14.49	(14.49)	100m	16.09	(16.09)
		500m	1:05.22	(50.73)	500m	1:14.46	(58.37)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt	207 Luuk Hoogeboom	HPD	Noordkop	1:05.58	1:01.61	
	rd	357 Simeon Verhart	HPB	AIJC	53.68	52.52	PR
		Luuk Hoogeboom		Simeon Verhart			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.01	(13.01)
		500m	1:01.61	(47.53)	500m	52.52	(39.51)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	100 Jaan Hopman	HPB	STG ZWANENW	55.71	58.65	
	bl	150 Tygo van den Hoek	HPA	YC UITGEEST	1:00.91	59.93	
		Jaan Hopman		Tygo van den Hoek			
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.63	(14.63)
		500m	58.65	(44.21)	500m	59.93	(45.30)

11. Uitslag 11 Pupillen Dames (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	250 Sara Pruiksma	DPB	Sportclub Chronos	70	I	58.73		
2	201 Merel Moraal	DPB	Noordkop	69	I	58.96		
3	2 Maud Miedema	DPC	STG GAMB	69	O	59.25		
4	53 Dauphine van Diepen	DPC	LIMMEN YC	67	O	1:05.48		
5	158 Bodine Schut	DPA	YC UITGEEST	67	I	1:06.24		
6	301 Jade Kamps	DPC	HSC DE DRAAI	70	O	1:08.15	FL	
7	358 Dewi Kroon	DPD	AIJC	68	I	1:10.71	FL	
8	101 Julie Hin	DPC	STG ZWANENW	68	O	1:16.36		

11. Rituitslag 11 Pupillen Dames (2) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	158 Bodine Schut	DPA	YC UITGEEST	1:03.61	1:06.24	
	rd	53 Dauphine van Diepen	DPC	LIMMEN YC	1:03.27	1:05.48	
Bodine Schut			Dauphine van Diepen				
		100m	15.56	(15.56)	100m	14.87	(14.87)
		500m	1:06.24	(50.68)	500m	1:05.48	(50.61)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	358 Dewi Kroon	DPD	AIJC	1:04.25	1:10.71	FL
	bl	101 Julie Hin	DPC	STG ZWANENW	1:15.06	1:16.36	
Dewi Kroon			Julie Hin				
		100m	14.29	(14.29)	100m	16.50	(16.50)
		500m	1:10.71	(56.42)	500m	1:16.36	(59.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	wt	201 Merel Moraal	DPB	Noordkop	57.37	58.96	
	rd	2 Maud Miedema	DPC	STG GAMB	58.29	59.25	
Merel Moraal			Maud Miedema				
		100m	14.94	(14.94)	100m	14.34	(14.34)
		500m	58.96	(44.02)	500m	59.25	(44.91)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	gl	250 Sara Pruiksmā	DPB	Sportclub Chronos	59.40	58.73	
	bl	301 Jade Kamps	DPC	HSC DE DRAAI	47.56	1:08.15	FL
Sara Pruiksmā			Jade Kamps				
		100m	13.65	(13.65)	100m	12.43	(12.43)
		500m	58.73	(45.08)	500m	1:08.15	(55.72)

12. Uitslag 12 Junioren C Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	251 Mats Verschoor	HC1	Sportclub Chronos	77	I	1:32.75	PR	
2	302 Nathan van der Meulen	HC2	HSC DE DRAAI	77	O	1:36.64		
3	352 Ruud de Groot	HPA	AIJC	76	I	1:37.00	PR	
4	61 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC1	LIMMEN YC	75	I	1:39.78	PR	
5	202 Kai Pronk	HC1	Noordkop	76	O	1:41.22	PR	
6	159 Björn Zonneveld	HC1	YC UITGEEST	74	I	1:41.83	PR	
7	3 Chris Molenaar	HC2	STG GAMB	75	O	1:50.47		

12. Rituitslag 12 Junioren C Heren 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	wt	159 Björn Zonneveld	HC1	YC UITGEEST	1:46.68	1:41.83	PR
	rd						
			Björn Zonneveld				
		200m	23.47	(23.47)		m	
		600m	1:01.66	(38.19)			
		1000m	1:41.83	(40.17)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	gl	61 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC1	LIMMEN YC	1:44.75	1:39.78	PR
	bl	3 Chris Molenaar	HC2	STG GAMB	1:47.67	1:50.47	
			Luuk van Wagendorff van Ryn		Chris Molenaar		
		200m	22.75	(22.75)	200m	25.04	(25.04)
		600m	1:00.28	(37.53)	600m	1:07.09	(42.05)
		1000m	1:39.78	(39.50)	1000m	1:50.47	(43.38)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	wt	352 Ruud de Groot	HPA	AIJC	1:39.40	1:37.00	PR
	rd	202 Kai Pronk	HC1	Noordkop	1:41.79	1:41.22	PR
			Ruud de Groot		Kai Pronk		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.24	(22.24)
		600m	58.87	(36.75)	600m	1:00.18	(37.94)
		1000m	1:37.00	(38.13)	1000m	1:41.22	(41.04)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	gl	251 Mats Verschoor	HC1	Sportclub Chronos	1:37.45	1:32.75	PR
	bl	302 Nathan van der Meulen	HC2	HSC DE DRAAI	1:36.26	1:36.64	
			Mats Verschoor		Nathan van der Meulen		
		200m	20.59	(20.59)	200m	21.38	(21.38)
		600m	55.14	(34.55)	600m	56.52	(35.14)
		1000m	1:32.75	(37.61)	1000m	1:36.64	(40.12)

13. Uitslag 13 Junioren C Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	203 Fenne Houtenbos	DC2	Noordkop	81	I	1:37.59		
2	52 Quinty Bloedjes	DC2	LIMMEN YC	80	O	1:41.52	PR	
3	353 Noa Veerman	DPB	AIJC	81	O	1:47.25		
4	5 Famke Goedbloed	DC2	STG GAMB	80	I	1:48.79		
5	252 Ilse Molenaar	DC1	Sportclub Chronos	79	I	2:05.32	PR	
6	161 Robyn Nolten	DPA	YC UITGEEST	79	O	2:13.50	PR	

13. Rituitslag 13 Junioren C Dames 1000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	wt rd					
	m		m			

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	gl	252	Ilse Molenaar	DC1	Sportclub Chronos	2:10.78 2:05.32 PR
	bl	161	Robyn Nolten	DPA	YC UITGEEST	2:20.95 2:13.50 PR
	Ilse Molenaar		Robyn Nolten			
	200m	27.46	(27.46)	200m	29.23	(29.23)
	600m	1:15.05	(47.59)	600m	1:20.30	(51.07)
	1000m	2:05.32	(50.27)	1000m	2:13.50	(53.20)

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	wt	5	Famke Goedbloed	DC2	STG GAMB	1:45.08 1:48.79
	rd	52	Quinty Bloedjes	DC2	LIMMEN YC	1:43.71 1:41.52 PR
	Famke Goedbloed		Quinty Bloedjes			
	200m	24.32	(24.32)	200m	23.89	(23.89)
	600m	1:04.70	(40.38)	600m	1:01.31	(37.42)
	1000m	1:48.79	(44.09)	1000m	1:41.52	(40.21)

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	gl	203	Fenne Houtenbos	DC2	Noordkop	1:31.11 1:37.59
	bl	353	Noa Veerman	DPB	AIJC	1:44.35 1:47.25
	Fenne Houtenbos		Noa Veerman			
	200m	22.38	(22.38)	200m	24.38	(24.38)
	600m	58.72	(36.34)	600m	1:05.26	(40.88)
	1000m	1:37.59	(38.87)	1000m	1:47.25	(41.99)

14. Uitslag 14 Junioren B/A Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209 Heleen van den Nouland	DB2	Noordkop	89	O	1:41.49		
2	109 Jente Wolthuis	DC2	STG ZWANENW	91	I	1:44.40	PR	
3	305 Charissa de Mes	DC1	HSC DE DRAAI	92	I	1:45.15	PR	
4	54 Riëlle Hageman	DB1	LIMMEN YC	89	I	1:57.72		
5	254 Digna Joosse	DC1	Sportclub Chronos	92	O	2:08.70	FL	
	8 Lisa Stuifbergen	DB1	STG GAMB				WDR	

14. Rituitslag 14 Junioren B/A Dames 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
89	wt	54 Riëlle Hageman	DB1	LIMMEN YC	1:55.22	1:57.72	
	rd	209 Heleen van den Nouland	DB2	Noordkop		1:41.49	

Riëlle Hageman

200m	25.87	(25.87)
600m	1:10.33	(44.46)
1000m	1:57.72	(47.39)

Heleen van den Nouland

200m	23.75	(23.75)
600m	1:01.35	(37.60)
1000m	1:41.49	(40.14)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
90	gl						
	bl						

m

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
91	wt	109 Jente Wolthuis	DC2	STG ZWANENW	1:44.55	1:44.40	PR
	rd	8 Lisa Stuifbergen	DB1	STG GAMB	1:48.99	WDR	

Jente Wolthuis

200m	23.26	(23.26)
600m	1:02.51	(39.25)
1000m	1:44.40	(41.89)

Lisa Stuifbergen

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
92	gl	305 Charissa de Mes	DC1	HSC DE DRAAI	1:46.48	1:45.15	PR
	bl	254 Digna Joesse	DC1	Sportclub Chronos	1:46.84	2:08.70	FL

Charissa de Mes

200m	23.55	(23.55)
600m	1:02.40	(38.85)
1000m	1:45.15	(42.75)

Digna Joesse

200m	24.85	(24.85)
600m	1:23.01	(58.16)
1000m	2:08.70	(45.69)

15. Uitslag 15 Neo en Senioren Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	355 Max Wokke	HN3	AIJC	95	O	1:28.55		
2	206 Jasper Stam	HB1	Noordkop	96	I	1:32.57		
3	162 Patrick Roelands	HN1	YC UITGEEST	94	I	1:33.18		
4	110 Danny Kuijper	HSA	STG ZWANENW	96	O	1:33.20		
5	11 Sam Albracht	HN1	STG GAMB	94	O	1:33.39		
6	309 Elmer van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	93	O	1:33.53	PR	
7	50 Danny Bizot	HSA	LIMMEN YC	95	I	1:33.88		
8	255 Sjouke Siersema	HSB	Sportclub Chronos	93	I	1:37.04		

15. Rituitslag 15 Neo en Senioren Heren 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
93	wt	255 Sjouke Siersema	HSB	Sportclub Chronos	1:29.25	1:37.04	
	rd	309 Elmer van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	1:36.29	1:33.53	PR
		Sjouke Siersema		Elmer van Osch			
		200m	22.48 (22.48)	200m	21.43 (21.43)		
		600m	58.73 (36.25)	600m	56.07 (34.64)		
		1000m	1:37.04 (38.31)	1000m	1:33.53 (37.46)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
94	gl	162 Patrick Roelands	HN1	YC UITGEEST	1:30.18	1:33.18	
	bl	11 Sam Albracht	HN1	STG GAMB	1:30.48	1:33.39	
		Patrick Roelands		Sam Albracht			
		200m	21.08 (21.08)	200m	21.86 (21.86)		
		600m	55.88 (34.80)	600m	56.88 (35.02)		
		1000m	1:33.18 (37.30)	1000m	1:33.39 (36.51)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
95	wt	50 Danny Bizot	HSA	LIMMEN YC	1:23.38	1:33.88	
	rd	355 Max Wokke	HN3	AIJC	1:17.95	1:28.55	
		Danny Bizot		Max Wokke			
		200m	21.16 (21.16)	200m	20.08 (20.08)		
		600m	56.33 (35.17)	600m	53.43 (33.35)		
		1000m	1:33.88 (37.55)	1000m	1:28.55 (35.12)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
96	gl	206 Jasper Stam	HB1	Noordkop	1:29.03	1:32.57	
	bl	110 Danny Kuijper	HSA	STG ZWANENW	1:28.26	1:33.20	
		Jasper Stam		Danny Kuijper			
		200m	19.61 (19.61)	200m	21.33 (21.33)		
		600m	54.37 (34.76)	600m	55.70 (34.37)		
		1000m	1:32.57 (38.20)	1000m	1:33.20 (37.50)		

16. Uitslag 16 Neo en Senioren Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	104	O	1:45.37		
2	12 Amy Noordstrand	DB2	STG GAMB	104	I	2:02.08		
3	111 Karin Sneekes-Van Essen	D50	STG ZWANENW	105	I	2:10.44		
4	256 Richtje Taal	D75	Sportclub Chronos	103	O	3:34.19		

16. Rituitslag 16 Neo en Senioren Dames 1000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
103	wt rd	256	Richtje Taal	D75	Sportclub Chronos	2:09.05	3:34.19
			Richtje Taal				
			m	200m	1:11.39	(71.39)	
				600m	2:22.79	(71.40)	
			1000m	3:34.19	(71.40)		
	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
104	gl	12	Amy Noordstrand	DB2	STG GAMB	2:00.69	2:02.08
	bl	60	Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	1:37.35	1:45.37
			Amy Noordstrand				
			200m	27.05	(27.05)		
		600m	1:13.37	(46.32)			
		1000m	2:02.08	(48.71)			
		Yaelle Vleugel					
		200m	23.85	(23.85)			
		600m	1:02.63	(38.78)			
		1000m	1:45.37	(42.74)			
	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
105	wt rd	111	Karin Sneekes-Van Essen	D50	STG ZWANENW	1:50.27	2:10.44
			Karin Sneekes-Van Essen				
			200m	28.77	(28.77)		
			600m	1:16.33	(47.56)		
		1000m	2:10.44	(54.11)			

17. Uitslag 17 Junioren B/A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	304 Emiel van Wees	HB1	HSC DE DRAAI	108	I	2:07.56		
2	354 Jan Meester	HB2	AIJC	108	O	2:11.56		
3	253 Frank Bouman	HC2	Sportclub Chronos	107	O	2:15.49		
4	7 Bram van der Molen	HA2	STG GAMB	107	I	2:22.44	PR	
5	154 Casper Schut	HB1	YC UITGEEST	105	O	2:32.38		
6	57 Joep Nijbacker	HB2	LIMMEN YC	106	O	2:33.99		
7	210 Olaf van Osch	HA2	Noordkop	106	I	2:35.48		
	103 Job Wagenaar	HB1	STG ZWANENW	105	I		DQ	

17. Rituitslag 17 Junioren B/A Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
105	wt	103 Job Wagenaar	HB1	STG ZWANENW			DQ
	rd	154 Casper Schut	HB1	YC UITGEEST	2:26.30	2:32.38	
		Job Wagenaar		Casper Schut			
		300m	39.24 (39.24)	300m	32.46 (32.46)		
		700m	1:32.58 (53.34)	700m	1:10.49 (38.03)		
		1100m	2:32.37 (59.79)	1100m	1:50.97 (40.48)		
				1500m	2:32.38 (41.41)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
106	gl	210 Olaf van Osch	HA2	Noordkop	2:27.41	2:35.48	
	bl	57 Joep Nijbacker	HB2	LIMMEN YC	2:29.48	2:33.99	
		Olaf van Osch		Joep Nijbacker			
		300m	30.82 (30.82)	300m	31.73 (31.73)		
		700m	1:14.54 (43.72)	700m	1:09.17 (37.44)		
		1100m	1:51.47 (36.93)	1100m	1:53.25 (44.08)		
		1500m	2:35.48 (44.01)	1500m	2:33.99 (40.74)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
107	wt	7 Bram van der Molen	HA2	STG GAMB	2:22.56	2:22.44	PR
	rd	253 Frank Bouman	HC2	Sportclub Chronos	2:14.06	2:15.49	
		Bram van der Molen		Frank Bouman			
		300m	30.67 (30.67)	300m	28.34 (28.34)		
		700m	1:05.61 (34.94)	700m	1:01.49 (33.15)		
		1100m	1:42.98 (37.37)	1100m	1:37.58 (36.09)		
		1500m	2:22.44 (39.46)	1500m	2:15.49 (37.91)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
108	gl	304 Emiel van Wees	HB1	HSC DE DRAAI	2:04.48	2:07.56	
	bl	354 Jan Meester	HB2	AIJC	2:08.13	2:11.56	
		Emiel van Wees		Jan Meester			
		300m	28.13 (28.13)	300m	28.20 (28.20)		
		700m	1:00.07 (31.94)	700m	1:00.56 (32.36)		
		1100m	1:33.24 (33.17)	1100m	1:35.30 (34.74)		
		1500m	2:07.56 (34.32)	1500m	2:11.56 (36.26)		

18. Uitslag 18 Neo en Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	121	I	2:23.51		
2	359 Marc Hamburger	HSA	AIJC	120	I	2:23.95		
3	59 Simon Schouws	HSA	LIMMEN YC	119	O	2:24.05		
4	156 Mike Roelands	HN1	YC UITGEEST	119	I	2:26.69		
5	258 Fred Louter	H60	Sportclub Chronos	120	O	2:28.54		
6	112 Albert Hoekstra	H45	STG ZWANENW	118	I	2:33.68		
	306 Mathijs Berkhout	HB2	HSC DE DRAAI	121	O	DNS		

18. Rituitslag 18 Neo en Senioren Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
118	wt	112 Albert Hoekstra	H45	STG ZWANENW	2:28.44	2:33.68	
	rd						
		Albert Hoekstra					
		300m	33.67 (33.67)			m	
		700m	1:13.65 (39.98)				
		1100m	1:54.07 (40.42)				
		1500m	2:33.68 (39.61)				
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
119	gl	156 Mike Roelands	HN1	YC UITGEEST	2:22.63	2:26.69	
	bl	59 Simon Schouws	HSA	LIMMEN YC	2:23.56	2:24.05	
		Mike Roelands					
		300m	29.63 (29.63)		300m	31.31 (31.31)	
		700m	1:05.85 (36.22)		700m	1:07.56 (36.25)	
		1100m	1:44.62 (38.77)		1100m	1:45.42 (37.86)	
		1500m	2:26.69 (42.07)		1500m	2:24.05 (38.63)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
120	wt	359 Marc Hamburger	HSA	AIJC	2:17.13	2:23.95	
	rd	258 Fred Louter	H60	Sportclub Chronos	2:06.23	2:28.54	
		Marc Hamburger					
		300m	29.38 (29.38)		300m	33.09 (33.09)	
		700m	1:05.21 (35.83)		700m	1:10.59 (37.50)	
		1100m	1:44.05 (38.84)		1100m	1:49.26 (38.67)	
		1500m	2:23.95 (39.90)		1500m	2:28.54 (39.28)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
121	gl	9 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	2:15.56	2:23.51	
	bl	306 Mathijs Berkhout	HB2	HSC DE DRAAI	2:18.79	DNS	
		Marvin Brunen					
		300m	29.71 (29.71)				
		700m	1:05.62 (35.91)				
		1100m	1:43.96 (38.34)				
		1500m	2:23.51 (39.55)				
<hr/>							

19. Uitslag 19 Neo en Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Ramona Bruin	D40	STG GAMB	123	I	2:46.41		
2	307 Rowen Knol	DN3	HSC DE DRAAI	123	O	2:51.85		
3	51 Nadine Bliekendaal	DB1	LIMMEN YC	122	I	2:58.65		
4	113 Ciska Hoekstra	DB1	STG ZWANENW	122	O	3:07.64		

19. Rituitslag 19 Neo en Senioren Dames 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
122	wt	51 Nadine Blikendaal	DB1	LIMMEN YC	2:53.54	2:58.65	
	rd	113 Ciska Hoekstra	DB1	STG ZWANENW	2:59.98	3:07.64	
Nadine Blikendaal			Ciska Hoekstra				
		300m	36.06	(36.06)	300m	38.06	(38.06)
		700m	1:21.64	(45.58)	700m	1:26.17	(48.11)
		1100m	2:09.90	(48.26)	1100m	2:17.29	(51.12)
		1500m	2:58.65	(48.75)	1500m	3:07.64	(50.35)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
123	gl	13 Ramona Bruin	D40	STG GAMB	2:32.42	2:46.41	
	bl	307 Rowen Knol	DN3	HSC DE DRAAI	2:48.68	2:51.85	
Ramona Bruin			Rowen Knol				
		300m	35.02	(35.02)	300m	35.50	(35.50)
		700m	1:17.17	(42.15)	700m	1:18.40	(42.90)
		1100m	2:01.51	(44.34)	1100m	2:04.18	(45.78)
		1500m	2:46.41	(44.90)	1500m	2:51.85	(47.67)

20. Uitslag 20 Veteranen Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	257 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	127	O	2:22.08		
2	356 Ad Groot	H60	AIJC	126	I	2:37.85		
3	62 Ronald de Wit	H45	LIMMEN YC	125	I	2:38.16		
4	157 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	127	I	2:40.41		
5	308 Mart Kuiper	H70	HSC DE DRAAI	126	O	2:55.20		
6	10 Pim Stokman	H45	STG GAMB	125	O	2:56.49		
7	107 Nico Komen	H65	STG ZWANENW	124	I	3:13.19		

20. Rituitslag 20 Veteranen Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
124	wt rd	107 Nico Komen	H65	STG ZWANENW	2:44.32	3:13.19	

Nico Komen

300m	40.45	(40.45)	m
700m	1:28.70	(48.25)	
1100m	2:18.86	(50.16)	
1500m	3:13.19	(54.33)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
125	gl	62 Ronald de Wit	H45	LIMMEN YC	2:34.53	2:38.16	
	bl	10 Pim Stokman	H45	STG GAMB		2:56.49	

Ronald de Wit

300m	35.02	(35.02)
700m	1:15.33	(40.31)
1100m	1:56.84	(41.51)
1500m	2:38.16	(41.32)

Pim Stokman

300m	40.25	(40.25)
700m	1:25.98	(45.73)
1100m	2:11.55	(45.57)
1500m	2:56.49	(44.94)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
126	wt	356 Ad Groot	H60	AIJC	2:14.75	2:37.85	
	rd	308 Mart Kuiper	H70	HSC DE DRAAI	2:21.19	2:55.20	

Ad Groot

300m	33.29	(33.29)
700m	1:12.76	(39.47)
1100m	1:54.63	(41.87)
1500m	2:37.85	(43.22)

Mart Kuiper

300m	37.57	(37.57)
700m	1:22.50	(44.93)
1100m	2:08.92	(46.42)
1500m	2:55.20	(46.28)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
127	gl	157 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	2:19.38	2:40.41	
	bl	257 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	2:08.71	2:22.08	

Kees Molenaar

300m	34.47	(34.47)
700m	1:15.45	(40.98)
1100m	1:57.88	(42.43)
1500m	2:40.41	(42.53)

Dennis van Dok

300m	30.74	(30.74)
700m	1:06.11	(35.37)
1100m	1:43.66	(37.55)
1500m	2:22.08	(38.42)

21. Uitslag 21 Neo en Senioren Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	365 Jurian Koolhaas	HN3	AIJC	167	O	4:15.81		
2	163 Brian Bloedjes	HN2	YC UITGEEST	168	I	4:50.98		
3	114 Jan Hopman	H50	STG ZWANENW	168	O	4:56.69		
4	11 Sam Albracht	HN1	STG GAMB	166	I	5:01.56		
5	258 Fred Louter	H60	Sportclub Chronos	167	I	5:11.74		
6	309 Elmer van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	166	O	5:18.83		
7	63 Marco van Tongeren	H55		165	I	5:47.16		

21. Rituitslag 21 Neo en Senioren Heren 3000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
165	wt rd	63	Marco van Tongeren	H55		5:47.16

Marco van Tongeren

Distance	Time	Info
200m	25.56 (25.56)	m
600m	1:06.79 (41.23)	
1000m	1:51.06 (44.27)	
1400m	2:37.51 (46.45)	
1800m	3:24.63 (47.12)	
2200m	4:11.99 (47.36)	
2600m	4:59.62 (47.63)	
3000m	5:47.16 (47.54)	

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
166	gl	11	Sam Albracht	HN1	STG GAMB	4:48.59	5:01.56
	bl	309	Elmer van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	4:44.03	5:18.83

Sam Albracht

Distance	Time	Info
200m	23.92 (23.92)	
600m	1:02.49 (38.57)	
1000m	1:41.50 (39.01)	
1400m	2:20.86 (39.36)	
1800m	3:00.77 (39.91)	
2200m	3:41.18 (40.41)	
2600m	4:21.65 (40.47)	
3000m	5:01.56 (39.91)	

Elmer van Osch

Distance	Time	Info
200m	22.94 (22.94)	
600m	1:02.30 (39.36)	
1000m	1:43.20 (40.90)	
1400m	2:24.13 (40.93)	
1800m	3:06.38 (42.25)	
2200m	3:49.56 (43.18)	
2600m	4:33.99 (44.43)	
3000m	5:18.83 (44.84)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
167	wt	258	Fred Louter	H60	Sportclub Chronos	4:26.75	5:11.74	
	rd	365	Jurian Koolhaas	HN3	AIJC	4:08.72	4:15.81	
			Fred Louter					
			200m	25.52	(25.52)	200m	20.40	(20.40)
			600m	1:05.39	(39.87)	600m	51.97	(31.57)
			1000m	1:46.06	(40.67)	1000m	1:23.91	(31.94)
			1400m	2:27.35	(41.29)	1400m	1:56.59	(32.68)
			1800m	3:08.52	(41.17)	1800m	2:30.21	(33.62)
			2200m	3:51.01	(42.49)	2200m	3:04.85	(34.64)
			2600m	4:30.95	(39.94)	2600m	3:40.01	(35.16)
			3000m	5:11.74	(40.79)	3000m	4:15.81	(35.80)

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
168	gl	163	Brian Bloedjes	HN2	YC UITGEEST	4:47.37	4:50.98	
	bl	114	Jan Hopman	H50	STG ZWANENW	4:33.53	4:56.69	
			Brian Bloedjes					
			200m	22.04	(22.04)	200m	23.15	(23.15)
			600m	58.10	(36.06)	600m	59.88	(36.73)
			1000m	1:35.38	(37.28)	1000m	1:37.96	(38.08)
			1400m	2:14.04	(38.66)	1400m	2:17.03	(39.07)
			1800m	2:52.81	(38.77)	1800m	2:56.97	(39.94)
			2200m	3:30.34	(37.53)	2200m	3:36.94	(39.97)
			2600m	4:10.46	(40.12)	2600m	4:16.82	(39.88)
			3000m	4:50.98	(40.52)	3000m	4:56.69	(39.87)